

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано: _____
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	50/7/3/0,5з	9,36
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	200/3	66,39
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	200/10	3,13
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	14,3	0,65
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	10	0,47
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	55/5/0,5з	7,14
2	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом	80/3	51,78
3	Картофель отварной	150	7,99
4	Компот грушевый с вишней	200/12	11,60
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,4	0,72
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	150/15	58,20
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Хлеб рж-пш "Северный"	22,8	1,48
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	60	8,81
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	80	45,79
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	150	17,63
5	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	12,4	0,58
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Винегрет с морской капустой	80	8,37
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	80/5	39,02
3	Картофель запеченный /из отварного/	180	10,86
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	20,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,3	0,68
			80,00

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по _____

Грицюк О.М. _____

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	100	1,99
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/4	51,50
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
4	Чай с апельсинами	200/12/7	2,82
5	Фрукт яблоко свежее	110	14,30
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15,4	0,71
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	60/3/5	10,37
2	Плов из говядины	40/150	62,82
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,9	0,70
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра морковная	60	4,35
2	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
3	Пюре картофельное	180	11,29
4	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	200/12	6,76
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,2	0,92
6	Хлеб рж-пш "Северный"	18	1,16
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	100	11,43
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	80/5	38,18
3	Капуста тушеная	100	7,79
4	Картофель отварной	100	5,33
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Фрукт слива свежая	60	8,58
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копченой /хлеб пш./*	17x/15к	12,23
2	Запеканка из творога*	150	51,60
3	Соус шоколадный	25	5,93
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15,3	0,71
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	23/10	8,17
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	12,99
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	25,74
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
			57,73
Обед			
1	Салат из огурцов с редисом и маслом растительным, зеленью	65/25/5/1	15,94
2	Солянка Домашняя со сметаной	250/10	26,76
3	Чахохбили "По-школьному"	60/60	41,18
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
5	Напиток из шиповника	200/10	5,34
6	Фрукт груша свежая	200	32,49
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,6	1,12
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			131,87
	Итого за день		189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	236/20 дж	6,27
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	150/5	52,23
3	Чай яблочный	200/12	3,58
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			62,97
Обед			
1	Смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)	50	10,55
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100/5/1	12,47
3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	11,37
4	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	100/5	73,86
5	Пюре картофельное	100	6,27
6	Компот грушевый	200/12	9,93
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,5	1,08
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19	1,10
			126,63
	Итого за день		189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	23 6/10 м	10,43
2	Запеканка из творога с тыквой*	150	48,24
3	Соус клубничный	30	4,06
4	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,46
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,47
			76,66
Обед			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	60/5/5	10,97
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	250/5	8,71
3	Капуста по-эстонски с говядиной	200	69,03
4	Сок фруктовый	200	8,32
5	Фрукт яблоко свежее	110	14,30
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Северный"	12,9	0,84
			112,94
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Яйцо отварное	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	150/5	19,28
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15	0,70
			66,75
Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	80	9,14
2	Лагман с говядиной, сметаной	250/10	35,35
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	200/5	37,69
4	Кисель из клюквы	200/15	9,17
5	Фрукт банан свежий	250	29,84
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			122,85
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	236/20 дж	6,27
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/5	31,08
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,30
4	Фрукт слива свежая	120	17,16
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			60,71
Обед			
1	Лобио	60	20,98
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	200/20	13,14
3	Горбуша запеченая с маслом	100/5	65,97
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,61
5	Компот из черники	200/12	14,25
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,3	1,06
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			128,89
			Итого за день 189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)