

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
	Завтрак		
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	70	2,32
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/3	50,62
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
4	Чай с апельсинами	200/12/7	2,82
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	13,3	0,61
			80,00
Вторник			
	Завтрак		
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	60/3/5	10,37
2	Плов из говядины	40/150	62,82
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,7	0,70
			80,00
Среда			
	Завтрак		
1	Икра морковная	60	4,35
2	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
3	Пюре картофельное	180	11,29
4	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	200/12	6,76
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,1	0,92
6	Хлеб рж-пш "Северный"	18	1,16
			80,00
Четверг			
	Завтрак		
1	Огурцы свежие (порционно)	100	11,43
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	80/5	38,18
3	Капуста тушеная	100	7,79
4	Картофель отварной	100	5,33
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Фрукт слива свежая	60	8,58
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,90
			80,00
Пятница			
	Завтрак		
1	Бутерброд с колбасой варено-копченой /хлеб пш./*	17х/15к	12,23
2	Запеканка из творога*	150	51,60
3	Соус шоколадный	25	5,93
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15,3	0,71
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"
Гирлюк О.Ю.

Согласовано:



МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Огурцы свежие /порционно/	50	5,71
2	Кролик с рисом и овощами	35/165	71,60
3	Чай с сахаром	200/10	1,38
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	11,3	0,54
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	55/5/0,5з	7,14
2	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом	80/3	51,78
3	Картофель отварной	150	7,99
4	Компот грушевый с вишней	200/12	11,60
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,4	0,72
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	150/15	58,20
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Хлеб рж-пш "Северный"	22,8	1,48
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	60	8,81
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	80	45,79
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	150	17,63
5	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	12,4	0,58
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Винегрет с морской капустой	80	8,37
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	80/5	39,02
3	Картофель запеченный /из отварного/	180	10,86
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	20,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,3	0,68
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)