

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Помидоры свежие (порционно)	65	9,55
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/5	52,38
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
4	Какао с молоком	200/10	9,29
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			81,56
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	60/1	2,36
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,63
3	Бедро куриное запеченное со сметаной	100	35,44
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	100	5,27
5	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	50	11,59
6	Сок фруктовый	200	8,32
7	Фрукт груша свежая	200	32,50
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19,7	1,16
			108,04
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	23/20 д/10	15,36
2	Паста со сливочным соусом, сыром	200	28,81
3	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/7	3,03
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			48,09
Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	6,86
2	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	250/10/5/1	26,31
3	Плов из говядины	50/150	76,17
4	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
5	Фрукт киви свежее	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,3	0,88
7	Хлеб рж-пш "Московский"	20	1,18
			141,51
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано: _____



МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленым, с зеленью /батон пш.н/*	23 6/20с/1	13,85
2	Суп молочный с крупой /пшено/	250	13,98
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	25,74
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,17
			64,27
Обед			
1	Помидоры свежие с маслом растительным, зеленью	100/5/1	15,73
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром, зеленью	250/1	28,34
3	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	28,80
4	Пюре картофельное	150	9,40
5	Напиток из шиповника	200/10	5,34
6	Фрукт груша свежая	220	35,75
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20	0,91
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,9	1,06
			125,33
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	150/20	63,02
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,10
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			87,80
Обед			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	65/5/0,7 з	8,36
2	Суп-пюре из гороха с гренками*	250/10	9,34
3	Биточки из говядины*	80	52,41
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	110	5,98
5	Смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь) гарнир	40	8,44
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт слива свежая	60	8,58
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			101,80
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Согласовано:



(подпись)

МЕНЮ

на 2 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	70	8,00
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	50/30/5	29,75
3	Рис припущенный	150	9,77
4	Чай с сахаром	200/10	1,38
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			50,56
Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами	60	11,12
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	9,92
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	74,28
4	Напиток брусничный	200/12	15,76
5	Фрукт апельсин свежий	202	26,30
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			139,04
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Вторник

Завтрак

1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезаный)	23/20 д/10	15,36
2	Паста со сливочным соусом, сыром	200	28,81
3	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/7	3,03
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			48,09
Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	8,00
2	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	250/10/5/1	26,31
3	Плов из говядины	50/150	76,17
4	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	8,71
5	Фрукт яблок свежие	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,3	0,88
7	Хлеб рж-пш "Московский"	20	1,18
			141,51
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)