

Утверждаю:  
Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п                | Наименование                                            | Выход         | Цена          |
|----------------------|---------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>Понедельник</b>   |                                                         |               |               |
| <b>Завтрак</b>       |                                                         |               |               |
| 1                    | Помидоры свежие (порционно)                             | 60            | 12,24         |
| 2                    | Сарделька говяжья отварная                              | 80            | 47,99         |
| 3                    | Соус красный основной                                   | 30            | 2,18          |
| 4                    | Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)                 | 150           | 8,11          |
| 5                    | Какао с молоком                                         | 200/10        | 9,65          |
| 6                    | Фрукт яблоко свежее                                     | 115           | 14,95         |
| 7                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 17            | 0,77          |
| 8                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 19            | 0,90          |
|                      |                                                         |               | <b>96,79</b>  |
| <b>Обед</b>          |                                                         |               |               |
| 1                    | Салат из огурцов с зелёным луком и маслом               | 55/3/2        | 10,15         |
| 2                    | Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)               | 250           | 7,60          |
| 3                    | Гуляш из говядины п/ф                                   | 40/40         | 55,52         |
| 4                    | Каша перловая с овощами (лагерь 2018)                   | 150           | 8,59          |
| 5                    | Компот из вишни                                         | 200/12        | 9,13          |
| 6                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 20            | 0,91          |
| 7                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 19,4          | 0,91          |
|                      |                                                         |               | <b>92,81</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                                         |               | <b>189,60</b> |
| <b>Вторник</b>       |                                                         |               |               |
| <b>Завтрак</b>       |                                                         |               |               |
| 1                    | Бутерброд с сыром плавленным, с зеленью /батон пш.н/*   | 23 б/20с/0,98 | 14,40         |
| 2                    | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом              | 200/10        | 21,82         |
| 3                    | Чай с шиповником                                        | 200/10        | 3,19          |
| 4                    | Фрукт груша свежая                                      | 200           | 32,50         |
| 5                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 10            | 0,47          |
|                      |                                                         |               | <b>72,38</b>  |
| <b>Обед</b>          |                                                         |               |               |
| 1                    | Салат "Яичный" (огурцы соленные, лук, яйцо, масло раст) | 100           | 23,99         |
| 2                    | Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной   | 250/20/10     | 39,12         |
| 3                    | Рагу из филе индейки                                    | 50/150        | 47,13         |
| 4                    | Компот из ежевики                                       | 200/12        | 5,33          |
| 5                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 17            | 0,77          |
| 6                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 19            | 0,88          |
|                      |                                                         |               | <b>117,22</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                         |               | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п                | Наименование                                                       | Выход     | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|
| <b>Среда</b>         |                                                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>       |                                                                    |           |               |
| 1                    | Горячий бутерброд со сметаной, сыром*                              | 23/10/9   | 10,57         |
| 2                    | Пудинг из творога с яблоками                                       | 150       | 62,63         |
| 3                    | Соус вишневый                                                      | 30        | 3,64          |
| 4                    | Кофейный напиток с молоком                                         | 200/10    | 9,89          |
| 5                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                           | 19        | 0,88          |
|                      |                                                                    |           | <b>87,61</b>  |
| <b>Обед</b>          |                                                                    |           |               |
| 1                    | Икра свекольная                                                    | 60        | 5,01          |
| 2                    | Рассольник Ленинградский со сметаной                               | 200/5     | 10,85         |
| 3                    | Тефтели из говядины /хлеб/*                                        | 60        | 34,34         |
| 4                    | Соус сметанный с томатом и луком                                   | 30        | 3,49          |
| 5                    | Пюре картофельное                                                  | 150       | 9,70          |
| 6                    | Напиток витаминизированный                                         | 200       | 7,02          |
| 7                    | Фрукт банан свежий                                                 | 251       | 29,91         |
| 8                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                  | 17        | 0,77          |
| 9                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                           | 19        | 0,90          |
|                      |                                                                    |           | <b>101,99</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                                    |           | <b>189,60</b> |
| <b>Четверг</b>       |                                                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>       |                                                                    |           |               |
| 1                    | Бутерброд с джемом (батон пш н)*                                   | 23/20     | 6,27          |
| 2                    | Омлет запеченный натуральный с маслом                              | 150/5     | 43,48         |
| 3                    | Чай яблочный                                                       | 200/12    | 3,58          |
| 4                    | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/                                        | 125       | 27,58         |
| 5                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                           | 19        | 0,89          |
|                      |                                                                    |           | <b>81,80</b>  |
| <b>Обед</b>          |                                                                    |           |               |
| 1                    | Винегрет овощной                                                   | 80        | 9,62          |
| 2                    | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной | 250/20/10 | 37,46         |
| 3                    | Минтай запеченный "Орли" с маслом                                  | 100/5     | 39,84         |
| 4                    | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/                           | 160       | 12,89         |
| 5                    | Компот из клубники                                                 | 200/12    | 6,00          |
| 6                    | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                                  | 24,2      | 1,10          |
| 7                    | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                           | 19        | 0,89          |
|                      |                                                                    |           | <b>107,80</b> |
| <b>Итого за день</b> |                                                                    |           | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:  
Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"  
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:  
Директор  
(подпись)

## МЕНЮ

на 16 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п         | Наименование                                                   | Выход  | Цена   |
|---------------|----------------------------------------------------------------|--------|--------|
| Пятница       |                                                                |        |        |
| Завтрак       |                                                                |        |        |
| 1             | Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*                 | 23/20  | 16,69  |
| 2             | Запеканка из творога со сгущенным молоком*                     | 150/30 | 66,14  |
| 3             | Чай с сахаром                                                  | 200/10 | 1,38   |
| 4             | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                       | 19     | 0,89   |
|               |                                                                |        | 85,10  |
| Обед          |                                                                |        |        |
| 1             | Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным | 70     | 6,03   |
| 2             | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/                               | 250/50 | 39,53  |
| 3             | Биточек из индейки*                                            | 80     | 40,14  |
| 4             | Картофель тушеный                                              | 160    | 9,74   |
| 5             | Напиток из кураги                                              | 200/10 | 6,68   |
| 6             | Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н                               | 20     | 1,30   |
| 7             | Хлеб рж-пш "Абсолютик"                                         | 18,6   | 1,08   |
|               |                                                                |        | 104,50 |
| Итого за день |                                                                |        | 189,60 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)