

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	50/7/3/0,5з	9,36
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	200/3	66,39
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр.*2шт)	200/10	3,13
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	14,3	0,65
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	10	0,47
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	55/5/1	10,04
2	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом	80/5	53,53
3	Картофель отварной	150	7,99
4	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,5	0,84
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	17х/10м	9,73
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	150/20	60,26
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	10,3	0,48
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	60	12,24
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	80	45,79
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	170	13,40
5	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	21,5	0,98
7	Хлеб рж-пш "Северный"	18	1,17
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Винегрет с морской капустой	70	7,33
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	80/5	39,21
3	Картофель запеченный /из отварного/	180	11,15
4	Кефир с вишневым вареньем	190/10	21,03
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	10,9	0,51
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	60	1,99
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/4	51,50
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
4	Чай с апельсинами	200/12/7	2,82
5	Фрукт яблоко свежее	110	14,30
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	15,4	0,71
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	60	9,70
2	Плов из говядины	40/160	63,45
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,8	0,74
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра морковная	60	4,35
2	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
3	Пюре картофельное	185	11,60
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	200/12	6,76
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,3	0,88
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	70	11,43
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	80/5	38,20
3	Капуста тушеная	100	7,79
4	Картофель отварной	100	5,33
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Фрукт слива свежая	60	8,58
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Северный"	13,5	0,88
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	17х/15к	12,23
2	Запеканка из творога*	150	53,78
3	Соус шоколадный	15	3,56
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	11,7	0,54
			80,00

Повар-бригадир

Экономист по

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)