

МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Кал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		615,04		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	51,43	55/5/1	11,92
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,32
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,29	23,9	1,30
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		605,61		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,03
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	151,92	80/3	39,14
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	45,38	22,5	1,51
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40	20	1,12
		590,64		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	77,7	70	14,90
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		626,61		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист п/

Технолог

Грицюк О.М.

Венюшина Р.В.