Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Генеральный директор

Согласовано:
Директор
(подпись)

38/1

МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах.фас.5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,09
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25,51	10,1	0,55
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		589,91		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,15
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		639,98		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		646,23		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Кукуруза вареная в початках	88,8	80	17,02
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,34	17	1,14
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,02
		552,57		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,85
		560,37		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по Грицюк О.М. (подпись)

Технолог Верещагина Р.В. (подпись)