

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 15 - 16 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п              | Наименование                                            | Ккал            | Выход                | Цена          |
|--------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Понедельник</b> |                                                         |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b>     |                                                         |                 |                      |               |
| 1                  | Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне* | 130,08          | 23/15/10             | 18,08         |
| 2                  | Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)        | 125,59          | 200                  | 10,93         |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком                              | 97,5            | 200/10               | 10,05         |
| 4                  | Йогурт в инд. уп. /Абсолют/                             | 101,25          | 125                  | 27,58         |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 20              | 10                   | 0,56          |
|                    |                                                         | <b>474,42</b>   |                      | <b>67,20</b>  |
| <b>Обед</b>        |                                                         |                 |                      |               |
| 1                  | Икра кабачковая /промышленного производства/            | 46,8            | 60                   | 9,70          |
| 2                  | Солянка Домашняя со сметаной                            | 145,18          | 250/10/10/10/5       | 38,48         |
| 3                  | Гречка по-купечески с говядиной                         | 394,87          | 45/150               | 69,17         |
| 4                  | Напиток из сухофруктов                                  | 98              | 200/10               | 3,13          |
| 5                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 6                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 35,6            | 17,75                | 1,00          |
|                    |                                                         | <b>763,29</b>   |                      | <b>122,40</b> |
|                    |                                                         | <b>1 237,71</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |
| <b>Вторник</b>     |                                                         |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b>     |                                                         |                 |                      |               |
| 1                  | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*            | 125,77          | 23 6/10 м            | 11,15         |
| 2                  | Пудинг из творога *                                     | 328,27          | 150                  | 51,60         |
| 3                  | Соус клубничный                                         | 22,28           | 20                   | 2,74          |
| 4                  | Чай с сахаром и молоком                                 | 66,51           | 200/10               | 5,56          |
| 5                  | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                | 20              | 10                   | 0,57          |
|                    |                                                         | <b>562,83</b>   |                      | <b>71,62</b>  |
| <b>Обед</b>        |                                                         |                 |                      |               |
| 1                  | Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом       | 113,7           | 60                   | 13,62         |
| 2                  | Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной            | 87,22           | 250/5                | 14,63         |
| 3                  | Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом               | 193,93          | 80/5                 | 39,89         |
| 4                  | Капуста тушеная                                         | 38,03           | 50                   | 4,00          |
| 5                  | Пюре картофельное                                       | 97,38           | 100                  | 6,95          |
| 6                  | Напиток витаминизированный                              | 33,3            | 200                  | 7,02          |
| 7                  | Фрукт апельсин свежий                                   | 94,6            | 220                  | 30,03         |
| 8                  | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                       | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 9                  | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                           | 32,99           | 16,5                 | 0,92          |
|                    |                                                         | <b>733,99</b>   |                      | <b>117,98</b> |
|                    |                                                         | <b>1 296,82</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пк

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись)

на 17 - 18 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189.60 завтрак + обед

(подпись)

Ку Веретина Р.Р.

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 - 20 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п          | Наименование                                               | Ккал            | Выход                | Цена          |
|----------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Пятница</b> |                                                            |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |                                                            |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*               | 125,77          | 23 6/10 м            | 11,15         |
| 2              | Вареники с творогом отварные (п/ф) ; с маслом              | 318,93          | 150/5                | 61,89         |
| 3              | Кофейный напиток с молоком                                 | 97,5            | 200/10               | 10,05         |
| 4              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 20              | 10                   | 0,56          |
|                |                                                            | <b>562,2</b>    |                      | <b>83,65</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                            |                 |                      |               |
| 1              | Огурцы соленые /порционно/                                 | 7,8             | 60                   | 18,44         |
| 2              | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/                           | 136,23          | 200/40               | 39,54         |
| 3              | Жаркое из филе куриного                                    | 241,79          | 50/150               | 37,23         |
| 4              | Сок фруктовый                                              | 90              | 200                  | 9,15          |
| 5              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                          | 42,84           | 17                   | 0,92          |
| 6              | Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н                              | 23,77           | 11,85                | 0,67          |
|                |                                                            | <b>542,43</b>   |                      | <b>105,95</b> |
|                |                                                            | <b>1 104,63</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |
| <b>Суббота</b> |                                                            |                 |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |                                                            |                 |                      |               |
| 1              | Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*                   | 112,37          | 23/20                | 14,35         |
| 2              | Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом                  | 236,92          | 200/5                | 16,87         |
| 3              | Чай с шиповником                                           | 62,73           | 200/10               | 3,27          |
| 4              | Фрукт груша свежая                                         | 94              | 200                  | 37,70         |
| 5              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 38              | 19                   | 1,05          |
|                |                                                            | <b>544,02</b>   |                      | <b>73,24</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                            |                 |                      |               |
| 1              | Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук зел, яйцо, масло раст) | 102,06          | 70                   | 19,04         |
| 2              | Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной      | 174,05          | 250/20/10            | 39,42         |
| 3              | Рагу из филе индейки                                       | 246,33          | 50/150               | 47,82         |
| 4              | Напиток "Вкус лета" из ягод                                | 59,5            | 200/12               | 7,98          |
| 5              | Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н                          | 48,23           | 19,2                 | 1,04          |
| 6              | Хлеб рж-пш "Дарницкий" н                                   | 38              | 19                   | 1,06          |
|                |                                                            | <b>668,17</b>   |                      | <b>116,36</b> |
|                |                                                            | <b>1 212,19</b> | <b>Итого за день</b> | <b>189,60</b> |

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пк

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)