

МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,16
		615,04		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Лечо "По-домашнему" с/м	41,55	60	10,31
2	Минтай, запеченный с сыром с маслом	236,42	80/5	38,90
3	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		601,98		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,03
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с клубничным вареньем	127,16	190/10	20,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	38,77	19,2	1,29
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,07
		595,27		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Огурцы свежие /порционнo/	6,6	60	11,75
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,56
3	Пюре картофельное	175,28	180	12,51
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	58,56	29	1,95
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	45,19	22,6	1,25
		599,92		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пк

Грицек О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Акция: «Создание общественного Комбината школьного питания



МЕНЮ

на 1 - 5 Март 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	16,51	25	1,83
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	41,71	200/10с/5л	4,21
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,84
		623,67		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	60	10,08
2	Плов из говядины	423,3	39/150	61,71
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	19,3	1,05
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,01		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,82	12,9	0,72
		646,23		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	77,7	70	14,90
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное	175,28	180	12,51
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	38,38	19	1,28
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	32,63	16,3	0,91
		571,13		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус шоколадный	26,4	10	2,39
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,12	15,1	0,84
		568,89		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист пс

Технолог

Грицук О.М.

Ворохнева Р.Р.