

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,66
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		544,01		60,17
Обед				
1	Винегрет овощной	76,87	60	7,41
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,48
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,45	18,1	0,98
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,08
		808,02		129,43
		1 352,03	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	52,83
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30	15	0,83
		531,68		64,17
Обед				
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	39,42	50	9,23
2	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
3	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,91
4	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,13
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,45
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		687,53		125,43
		1 219,21	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:



МЕНЮ

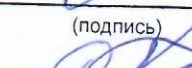
на 3 - 4 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		602,9		78,63
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	62,75	70/5/5	17,87
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,41
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,69	14,3	0,81
		627,26		110,97
		1 230,16	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,92
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		606,78		75,00
Обед				
1	Огурцы свежие /порционно/	7,15	65	12,73
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	41,85
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,7	1,05
		753,75		114,60
		1 360,53	Итого за день	189,60

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.
(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цен
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,8
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,3
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,5
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,4
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,0
		630,18		64,1
Обед				
1	Икра овощная	72,71	60	4,6
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,4
3	Горбуша запеченая с маслом	232,56	100/5	83,4
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	100	8,6
5	Компот из вишни	73	200/15	9,4
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,9
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,8
		936,17		125,4
		1 566,35	Итого за день	189,6

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Март 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30	15	0,83
		569,12		77,60
Обед				
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	103,97	100	16,91
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,42
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,82
4	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,77	14,9	0,83
		655,21		112,00
		1 224,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)