

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	0,96	5,05	1,6	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	9,12	14,56	1,04	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах фас. 5гр*2шт)	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10с/7л	4,72
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,23	1,53	0,25	9,95	19,2	1,04
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		641,5	19,62	25,38	81,89		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	1,96	7,41	2,13	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	15,84	22,64	40,22	40/150	63,77
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	0,2		14,5	200/12	6,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,59	0,75	0,12	4,63	11,3	0,64
		636,29	20,11	30,39	70,32		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	1,82	4,32	11,59	23 6/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	22,44	14,39	42,62	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	1,16	0,19	7,2	17,6	0,98
		616,84	28,66	21,66	76,62		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	47,31	2,1	1,96	3,93	60	11,14
2	Биточек рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	12,58	15,49	13,9	80	47,80
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	4,84	5,06	21,77	150	9,71
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	20,44	0,67	0,13	4,55	10,1	0,68
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		558,14	23,84	25,27	63,82		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	15,6	0,72	0,13	2,47	65	14,32
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	11,75	17,83	15,63	80/30	49,91
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	10,42
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200/12/7	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	1,97	0,32	12,82	24,7	1,34
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		576,1	19,03	23,41	73,35		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
Дерябкин В. В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 - 28 Май 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	3,77	3,17	8,87	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	17,15	28,57	34,28	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах фасов. 5гр. *2шт)	40,01			9,98	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	1,28	0,21	7,94	19,4	1,08
		612,17	22,2	31,95	61,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	0,53	5,08	1,38	70/5/1	14,72
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	20,25	8,89	3,48	80	34,49
3	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	12,51
4	Напиток теплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	6,17
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	0,92	0,15	5,73	14	0,79
		598,34	27,53	20,65	67,63		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	2,9	5,7	4,34	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	119,82	14,15	47,96	185/3	64,41
3	Компот теплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	1,32	0,22	8,61	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,56
		639,31	124,86	20,34	80,91		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	13,16	10,4	11,95	80/5	47,59
3	Пюре картофельное	165,54	3,72	5,57	25,04	170	11,81
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	1,63	0,32	11,11	24,7	1,66
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		569,27	21,27	21,89	73,6		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с колбасой варено-копченой /батон Простой./*	97,1	3,85	4,7	9,82	20 6/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	0,07	0,03	3,93	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	0,78	0,13	4,85	11,8	0,66
		552,75	27,35	22,72	63,58		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Верещагин В. В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 24 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	8,49
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	5,71	4,81	22,44	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	6	5	22	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		544,36	20,13	16,18	79,35		60,25
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	54,33	0,59	5,07	1,58	45/20/5/1	16,43
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	7,47	8,91	9,98	250/10/10/10/5/1	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	11,17	9,84	4,21	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	4,84	5,06	21,77	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	5,48
6	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	19,89
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	60,75	1,93	0,31	12,54	24,1	1,31
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		770,68	29,46	30,02	91,28		129,35
		1 315,04	49,59	46,2	170,63	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист

Грицок О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
Верещагин В.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	235/20 дж	7,20
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	19,18	27,1	2,79	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	0,06	0,06	13,45	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		539,68	22,36	28,06	49,87		67,01
Обед							
1	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	57,38	0,71	5,08	2,22	25/50/5/1	24,31
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	2,15	5,3	15,64	250/10	12,12
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	212,72	16,61	15,51	8,35	80/5	55,86
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	1,75	1,63	3,28	50	9,28
5	Пюре картофельное	97,38	2,19	3,27	14,73	100	6,95
6	Компот грушевый	66,8	0,16	0,12	16,1	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,09
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,4	1,3	0,22	8,08	19,7	1,10
		671,99	26,47	31,39	78,8		122,59
		1 211,67	48,83	59,45	128,67	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист

Грицкий О.М.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Администрация Комбинат школьного питания
"Центральный"
В. В. Верахия

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 26 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,36
3	Соус клубничный	33,42	0,14	0,07	7,87	30	4,16
4	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,79
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,6	1,17	0,2	7,3	17,8	1,00
		611,64	26,08	26,31	71,45		80,46
Обед							
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	57,95	0,56	5,1	1,93	50/5/5	13,64
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	99,98	1,88	3,95	15,55	200/5	7,83
3	Капуста по-эстонски с говядиной	255,86	15,42	14,93	14,42	190	66,13
4	Сок фруктовый	90			22,4	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		622,23	20,8	24,73	78,77		109,14
		1 233,87	46,88	51,04	150,22	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

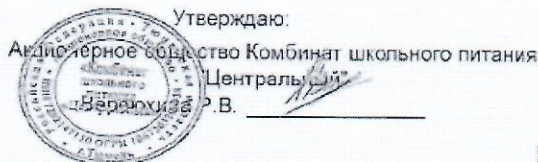
(подпись)

Экономист

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный

В.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 27 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	8,11	8,04	39,51	200/5	24,95
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		615,01	23,15	19	86,62		76,12
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	11,27
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	6,05	8,13	23,4	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	17,03	15,07	37,74	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	10,00
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	1,53	0,34	13,77	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		789,76	27,91	24,31	116,68		113,48
		1 404,77	51,06	43,31	203,3	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист

Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
 Администрация Комбината школьного питания
 Центральный
 Веражков Р.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 28 Май 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	6,83
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	8,56	8,25	58,16	200/5	35,72
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		579,08	12,82	10,62	108,27		59,21
Обед							
1	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	69,83	0,69	6,23	2,51	60	18,40
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	8,08	6,76	43,77	250/20	17,42
3	Горбуша запеченная с маслом	192,67	20,16	12,19	6,98	80/5	67,86
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	243,02	4,14	7,51	39,94	170	10,00
5	Компот из черники	54	0,08		13,48	200/12	14,43
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	56,7	1,8	0,29	11,7	22,45	1,22
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		923,65	36,2	33,19	126,17		130,39
		1 502,73	49,02	43,81	234,44	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)