

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Маслов*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 1 - 3 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/15	11,75
2	Люля-кебаб из куриного филе	148,58	14,34	9,94	7,56	90	41,24
3	Овощное рагу с смесью Мексиканской	167,59	3,63	7,8	19,69	150	19,09
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсина	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
		528,39	24,86	23,17	60,96		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	10,71
2	Минтай, запеченный с сыром	254,16	25,31	11,12	4,34	100	43,11
3	Рис припущенный с овощами м.р. /лук, морковь/	222,05	3,63	7,5	35,21	150	7,08
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	10,53
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	41,78	1,21	0,3	7,95	17,5	1,21
		734,11	32,61	27,04	79,79		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	79,82	0,99	7,08	2,89	70	12,13
2	Жаркое из филе куриного	240,25	11	12,32	21,2	40/160	30,85
3	Компот тёплый грушевый с яблоком	66,8	0,16	0,14	16	200/12	8,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	6	5	22	200	26,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	1,37	0,22	8,9	17,1	0,93
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		624	20,77	24,97	78,78		80,00

Повар-бригадир *с/д*
 (подпись)

Мед. работник *с/д*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицук*
 (подпись) Грицук О.М.

Технолог *Котлячкова*
 (подпись) Котлячкова С.В.



Утверждаю:

Административное общество Комбинат школьного питания

Центральный
М.Н. *Masal*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 3 Сентября 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж*	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	329,03	17,96	27,05	3,4	170/7	53,09
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт нектарин свежий	26,4	0,66	0,18	5,34	60	12,48
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	54,51	1,8	0,3	11,17	27,3	1,52
		591,22	23,69	29,47	58,08		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	55,88	0,58	5,1	1,76	30/30/5/1	8,15
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе куриное, говядина/	230,71	15,33	15,44	12,38	90/3	55,71
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное	97,38	2,19	3,27	14,73	100	6,47
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,62	1,58	0,26	10,24	19,7	1,07
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,02	1,24	0,31	8,19	18	1,23
		565,03	22,19	25,73	64,58		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	165,27	6,64	10,22	11,65	23/5/20	19,59
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40,88	1,35	0,22	8,38	20,4	1,14
		771,06	20,1	24,72	117,27		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:



МЕНЮ

на 1 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	329,03	17,96	27,05	3,4	170/7	53,09
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		548,31	22,48	29,2	49,36		67,06
Обед							
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	80,15	1,44	6,16	4,5	70	15,31
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченный /из отварного/	180,35	3,65	5,36	29,3	160	9,91
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	15,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,94
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		861,01	26,35	38,68	102,1		122,54
		1 409,32	48,83	67,88	151,46	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 «Комбинат
 школьного
 питания
 Центральный»
 И.Н. Масал

Согласовано:
 Директор
 (подпись) М

МЕНЮ

на 2 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	10,71
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,31
		567,34	13,49	21,61	77,56		66,66
Обед							
1	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	85,03	0,88	5,58	7,63	70	9,19
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	210,34	15,17	15,71	5,33	50/15	51,50
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	231,1	5,99	4,69	40,88	160	9,00
5	Компот грушевый с вишней	67,3	0,14	0,17	16,13	200/12	12,36
6	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,94
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	38,38	1,24	0,21	7,89	19	1,39
		1 021,89	30,81	33,23	155,34		122,94
		1 589,23	44,3	54,84	232,9	Итого за день	189,60

Повар-бригадир С
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник О
 (подпись)

Технолог Котлячкова С.В.
 (подпись)

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 «Комбинат школьного питания»
 Центральный
 И.Н. *Masael*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 3 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	147,14	5,44	8,74	11,64	23/5/15	16,33
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		534,05	15,42	22,1	68,29		52,80
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	106,95	3,87	7,6	5,78	80	9,86
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	163,5	7,49	5,29	21,33	250/25	21,68
3	Зразы рубленые из говядины *	227,87	10,93	17,29	12,54	80	42,53
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	244,84	4,95	10,57	31,62	180	21,52
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
6	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64,46	2,05	0,33	13,3	25,3	1,39
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,30
		995,63	31,45	41,94	125,86		136,80
		1 529,68	46,87	64,04	194,15	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *сф*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *от*
 (подпись)

Технолог *Котлячкова С.В.*
 (подпись)