



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Маслов

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" *	100,51	1,12	6,38	9,16	80	14,02
2	Филе куриное "По-школьному"	171,51	12,43	11,61	6,94	55/50	49,60
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чайный коктейль из апельсина, винограда и яблока	58,26	0,14	0,07	14,05	200	5,24
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	47,77	1,52	0,25	9,86	19	1,03
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		632,88	22,08	22,92	86,16		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Шницель натуральный рубленый с маслом/минтай/	139,5	2,44	14,03	10,36	100/4	48,90
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	222,05	3,63	7,5	35,21	150	8,89
4	Напиток из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,17	1,33	0,22	8,23	20,1	1,12
		613,89	10,31	29,75	85,64		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

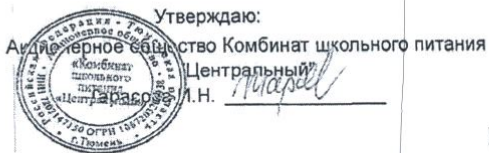
Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбината школьного питания

И.Н. *Маслов*

Директор

Согласовано:



Директор

(подпись) *Грицук*

МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,95	0,32	0,05	0,86	45	8,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	297,92	14,73	16,62	22,22	40/150	66,11
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	1,04	0,17	6,47	15,8	0,88
		437,02	17,55	17,16	52,82		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,15
2	Азу из говядины "По-новому"	156,17	9,18	12,41	1,87	30/30	41,49
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	1,4	0,23	9,09	17,5	0,95
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		505,47	16,43	21,43	61,28		80,00

Повар-бригадир

(подпись) *Сай*

Экономист по ценам

Грицук О.М.

Мед. работник

(подпись) *Шухешева*

Технолог

(подпись) *Шухешева*

Шухешева С.В.