

МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01			9,98	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	25,82	0,85	0,14	5,29	12,9	0,72
		572,66	26,56	22,33	65,61		79,86
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	6,86
2	Борщ Сибирский со сметаной	84,42	1,69	4,51	11,88	200/10	12,20
3	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
4	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
5	Фрукт слива свежая	55,2	0,84	0,34	12,02	120	14,04
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,95	1,25	0,21	7,78	12,9	1,07
		779,95	22,23	29,2	108,8		109,74
		1 352,61	48,79	51,53	174,41	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 70 гр*	368,6	5,67	20,71	39,31	70	20,25
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	44,18	1,3	0,64	7,67	18,8	1,28
		960,3	25,48	44,16	112,02		87,38
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец грунт.) с масл.раст зеленую	52,37	0,45	5,07	1,52	30/25/5/0,5 з	8,50
2	Суп картофельный с горохом, с гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	7,10
3	Биточки из говядины*	244,73	15,02	16,76	15,64	90	59,52
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	13,72
5	Напиток "Витаминка"	57,76	0,18	0,08	13,81	200/12	10,66
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
7	Хлеб рж-пш "Баварский" н	46,98	1,38	0,68	8,16	20	1,38
		853,66	33,4	32,54	114,72		102,22
		1 813,96	58,88	76,7	226,74	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		570,7	13,62	21,7	79,39		67,25
Обед							
1	Салат "Витаминный" *(перец грунтовый)	72,89	0,75	4,78	6,54	60	7,88
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	210,34	15,17	15,71	5,33	50/15	51,50
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	1,4	0,23	9,09	17,5	0,95
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	38,38	1,24	0,21	7,89	19	1,38
		1 022,46	31,11	32,67	156,25		122,35
		1 593,16	44,73	54,37	235,64	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	15,84	23,02	2,98	150/5	45,77
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт нектарин свежий	52,8	1,32	0,36	10,68	120	24,96
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	35,79	1,03	0,25	6,81	15	1,02
		552,4	21,46	25,57	58,64		84,66
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	13,12
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченный /из отварного/	180,35	3,65	5,36	29,3	160	9,91
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	1,27	0,31	8,35	18,4	1,27
		784,18	25,53	37,3	87,16		104,94
		1 336,58	46,99	62,87	145,8	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

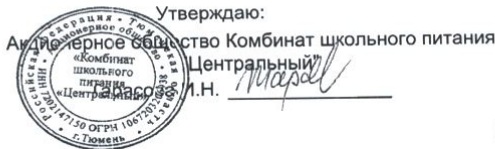
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Г.И.Н. *Маршал*

Согласовано:



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 16 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	171,85	5,34	12,18	9,53	20х/15с/10	20,83
2	Чахохбили "По-школьному"	170,01	13,41	10,6	5,04	60/60	43,53
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	231,28	6	4,69	40,92	160	9,01
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	54,26	1,72	0,28	11,2	21,5	1,17
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		728,13	27,99	28,07	88,33		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Гуляш из говядины п/ф	200,77	12,89	15,16	3,15	42/50	58,85
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,70
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	6,17
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	51,39	1,68	0,33	11,45	25,3	1,71
6	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,38
		557,82	20,36	24,23	64,34		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	15,00
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	181,68	14,39	13,56	7,63	90/5	45,82
3	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	10,43
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	54,56	1,76	0,3	11,21	27	1,98
		566,11	25,79	26,07	63,73		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	332,42	18,99	26,9	3,57	180/5	54,00
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	49,35	0,43	0,42	10,29	105	10,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	75,56	2,18	0,54	14,38	31,6	2,17
		638,61	24,87	29,8	66,41		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

МЕНЮ

на 13 - 16 Сентября 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01			9,98	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	30,84	1,02	0,17	6,32	15,4	0,86
		577,68	26,73	22,36	66,64		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,92	7,47	6,67	36,4	200/5	16,90
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
4	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	330,71	8,2	20,73	28,79	60	17,05
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	57,86	1,7	0,84	10,05	24,6	1,69
		902,99	28,36	40,76	103,81		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Минтай, запеченный в омлете	206,19	19,61	9,99	2,85	70/30	33,27
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	266,46	4,36	9	42,25	180	8,49
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт виноград свежий	79,2	0,66	0,66	16,94	110	17,88
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,44	1,3	0,22	8,31	20	1,47
		773,58	27,92	26,88	97,62		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	55,45	0,54	5,09	1,71	30/30/5	7,79
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе куриное, говядина/	230,71	15,33	15,44	12,38	90/3	55,71
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное	97,38	2,19	3,27	14,73	100	6,47
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	59,82	1,9	0,31	12,34	23,7	1,29
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	1,38	0,34	9,1	20	1,37
		579,58	22,61	25,8	67,54		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 «Комбинат школьного питания
 Центральный»
 И.Н. *Масал*

Согласовано:



МЕНЮ

на 17 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	147,14	5,44	8,74	11,64	23/5/15	16,33
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,44
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		534,05	15,42	22,1	68,29		52,80
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	106,95	3,87	7,6	5,78	80	9,86
2	Суп картофельный с макаронами, филе куриным (Ла Хруста)	163,5	7,49	5,29	21,33	250/25	21,67
3	Зразы рубленые из говядины *	227,87	10,93	17,29	12,54	80	42,53
4	Кус-кус с овощами/лук, морковы/ м.р.	244,84	4,95	10,57	31,62	180	21,52
5	Напиток яблочко - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,93
6	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64,67	2,05	0,33	13,35	25,7	1,39
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,31
		995,84	31,45	41,94	125,91		136,80
		1 529,89	46,87	64,04	194,2	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.