

Утверждаю:

Анжерское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Маршал

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф с соусом вишневым	263,7	21,16	7,53	28,41	110/20	57,59
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	43,39	1,43	0,24	8,9	21,7	1,21
		530,36	27,45	18,23	64,54		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	170,75	5,56	12,49	9,03	17х/10м/17	22,77
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	5,21	10,2	33,88	200/10	21,36
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт яблоко свежее	42,3	0,37	0,36	8,82	90	7,84
5	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1,89	4,5	16,2	1шт/30гр	17,69
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	27,97	0,92	0,15	5,73	14	0,78
		700,41	17,19	30,46	88,87		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	330,8	14,3	19,46	23,7	47/160	53,80
3	Напиток тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,61
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,02	1,84	0,57	10,58	22,7	1,75
		501,42	18,03	20,46	58,99		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из филе индейки(без яйца)	84,76	11,45	4,21	5,01	60	42,28
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток "Летний" (яблоко с/м, смород)	71,38	0,18	0,1	17,11	200	10,11
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	53	1,75	0,29	10,87	26,5	1,47
		566,61	23,63	18,17	81,66		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	5,85	0,36	0,05	0,77	45	13,34
2	Минтай, запеченный со сметаной	131,23	1,17	12,06	9,91	70	37,43
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
4	Клубнично-смородиновый чай	52,27	0,09	0,04	12,72	200/5/5	5,66
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	65,39	2,08	0,34	13,49	26	1,40
		438,81	8,23	17,61	66,77		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маслов*

Согласовано:
Директор
Грицук
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	3,25	0,2	0,03	0,43	25	7,41
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	224,05	5,81	4,54	39,64	155	9,35
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	36,58	1,21	0,2	7,5	18,3	1,02
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		597,32	20,93	14,49	91,18		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
3	Картофель тушеный	165,99	3,57	4,82	26,86	165	25,72
4	Напиток яблочный - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	48,64	1,54	0,25	10,04	19,3	1,06
		546,01	17,53	21,29	74,85		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	39,07	0,72	1,37	5,9	20	3,49
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
		612,98	26,46	27,21	68,81		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
2	Азу из свинины "По-новому"	224,23	10,08	18,71	3,12	40/50	36,87
3	Рис припущенный	221,87	3,98	4,62	41,52	160	10,54
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
5	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,72	1,74	0,28	11,29	21,7	1,18
		703,71	19,41	30,12	87,25		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон в/с)*	180,97	1,97	7,94	25,98	236/10м/20	17,08
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,02
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
5	Шоколад молочный kinder макси, 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	28,33	0,93	0,16	5,81	14,2	0,80
		728,32	11,02	26,43	110,04		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицук О.М.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *И.Н. Мисел*

Согласовано:
Директор
(Подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,44
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	31,56	1,04	0,17	6,47	15,8	0,88
		606,39	16,77	22,49	80,97		76,07
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук зел., масло растит.)	97,93	1,2	6,67	7,54	60	12,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	78,99	1,77	4,56	10,29	200/10	14,26
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	57,13
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	12,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		785,64	28,88	34,12	98,43		113,53
		1 392,03	45,65	56,61	179,4	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	21,18
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		553,33	13,81	19,44	81,12		52,11
Обед							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	0,71	6,08	3,85	60	11,20
2	Суп-пюре из картофеля с гречками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	20,26
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	55,03
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	22,2	0,73	0,12	4,55	11,2	0,62
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		968,22	31,44	34,05	133,51		137,49
		1 521,55	45,25	53,49	214,63	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маслов*

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

на 16 - 17 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед							
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	39,07	0,72	1,37	5,9	20	3,49
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	20,8	0,69	0,11	4,26	10,4	0,58
		592,54	25,79	27,09	64,62		79,43
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	114,81	6,52	4,35	12	200/20	17,84
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		662,43	26,73	26,69	77,11		110,17
		1 254,97	52,52	53,78	141,73	Итого за день 189,60	
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	16,96
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		640,65	20,52	21,96	87,66		67,02
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук зелен., огурцы сол., масло раст)	58,09	1,01	3,15	6,21	60	9,72
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	90	1,78	4,54	13,13	200/10	15,47
3	Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	160,68	3,61	5,4	24,3	165	23,22
5	Компот из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,61
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	53,68	1,7	0,28	11,08	21,3	1,16
		743,83	24,33	35,99	82,64		122,58
		1 384,48	44,85	57,95	170,3	Итого за день 189,60	

Повар-бригадир

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.