

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мороз*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Грицок О.М.*

МЕНЮ

на 15 - 19 ноября 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным хл.Рябинушка	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,49
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,63
		478,16	27,24	15,43	58,19		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	87,47	1,07	7,07	4,82	70	5,20
2	Котлета "Загадка" /филе инд, горбуша/	128,21	13,19	8,03	3,72	60	41,62
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,99
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,89
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,58	1,21	0,2	7,5	18,3	1,03
		606,67	22	24,08	78,52		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук репч., огурцы сол., масло растит.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Фарфале из филе индейки в соусе из томатов и сыром 2В	297,25	14,39	8,43	41,4	200	37,11
3	Напиток тёплый из клубники и вишни	59,35	0,14	0,14	14,16	200/12	7,39
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,35	1,1	0,18	6,84	16,7	0,93
		592,76	22,13	15,26	91,81		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	64,40
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		658,93	20,5	31,36	72,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы соленные /порционно/	5,85	0,36	0,05	0,77	45	13,83
2	Бефстроганов из филе индейки	142,27	13,83	8,14	6,62	50/50	46,32
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
4	Напиток тёплый "Вкус лета" из ягод	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	8,06
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	1,12	0,22	7,63	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,74
		408,15	19,39	13,57	55,41		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
 Администрация Комбината школьного питания
 Центральный
 М.П. *М.П.*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 - 19 ноября 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	80,7	1,63	5,7	5,62	80	20,25
2	Плов из индейки	351,96	16,83	15,34	36,87	50/150	52,16
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63	2	0,33	13	25	1,36
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	46,26	1,53	0,25	9,48	23,1	1,29
		588,98	22,05	21,67	76,5		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	168,22	5,1	11,88	9,52	20х/10м/14	20,18
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,25	0,9	0,15	5,59	13,6	0,75
		608,93	19,76	25,7	73,85		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20 д/10	16,37
2	Каша "Дружба"на молоке с маслом	266,36	7,12	11,96	32,44	200/10	26,62
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	15,73
5	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	6,50
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	29,41	0,97	0,16	6,03	14,7	0,82
		683,51	15,32	24,77	99,33		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	1,03	0,17	6,4	15,6	0,87
		590,44	26,67	36,18	39,13		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром /хлеб пш. "Подовый"/*	113	6,14	6,16	9,06	20х/20с	14,67
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,51	5,71	8,31	43,01	200/7	19,16
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	50,13	1,61	0,27	10,3	24,7	1,81
		714,14	24,45	27,26	90,94		80,00

Повар-бригадир *af*
 (подпись)
 Мед. работник *af*
 (подпись)

Экономист по ценам *af* Грицков О.М.
 (подпись)
 Технолог *af* Шукешева С.В.
 (подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 15 - 16 Ноября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /хлеб пш вит "Рябинушка" н /	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	1,7	2,13	14	25	10,30
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,5	1,17	0,2	7,28	17,8	0,99
		553,49	29,34	17,58	69,99		88,17
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	10,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,26
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	54,23
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	14,64
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		819,2	29,91	35,3	103,33		101,43
		1 372,69	59,25	52,88	173,32	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	168,23	5,1	11,88	9,52	20/10/14	20,19
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,54
		601,69	19,52	25,66	72,36		79,80
Обед							
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,52
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	12,85
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом	248,55	17,6	19,57	7,63	90/5	59,96
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,2	0,86	0,14	5,37	13,1	0,74
		946,98	32,95	36,41	124,35		109,80
		1 548,67	52,47	62,07	196,71	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *af*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Шукушева С.В.*
 (подпись)

Технолог *Шукушева С.В.*
 (подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:



МЕНЮ

на 17 - 18 ноября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	22,04
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	21,52	0,71	0,12	4,41	10,7	0,60
		588,55	13,72	19,79	88,52		64,41
Обед							
1	Салат "Витаминный" *	75,38	0,84	4,79	6,87	60	10,43
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	129,31	9,01	4,79	12	200/30	28,35
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	17,66	19,14	22,22	50/150	75,21
4	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	9,22
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		716,46	30,17	29,31	81,85		125,19
		1 305,01	43,89	49,1	170,37	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	338,6	21,68	26,61	3,08	170	57,05
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,14	1,23	0,2	7,61	18,6	1,04
		667,76	29,05	36,99	54,2		102,71
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. конс., лук репч., огурцы сол., масло растит.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	8,63
3	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
4	Пюре картофельное	155,81	3,5	5,24	23,56	160	10,57
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		613,8	22,91	23,65	77,85		86,89
		1 281,56	51,96	60,64	132,05	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

Утверждаю:
 Администрация Общественного питания
 Центральный
 И.Н. *И.Н. Мисаев*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *М.И. Богданов*

МЕНЮ

на 19 - 20 ноября 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	87,5	4,04	3,45	9,37	20/10	8,41
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		705,37	22,15	27,14	89,16		76,05
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	5,2	7,97	14,26	250/10/10	25,56
3	Горбуша, запеченная в омлете	204,52	20,06	12,03	2,85	70/30	63,08
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	58,62	1,86	0,57	10,69	22,9	1,77
7	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		793,59	34,17	29,76	97,08		113,55
		1 498,96	56,32	56,9	186,24	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	219,48	6,22	7,39	31,46	200/6	16,03
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт груша свежая					200	35,10
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,33	0,93	0,16	5,81	14,2	0,79
		463,68	12,54	11,19	78,09		73,08
Обед							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	0,91	6,06	4,13	60	4,46
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	28,41
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	52,47
4	Овощное рагу	165,01	16,79	7,74	16,93	150	16,46
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		793,43	40,36	39,34	87,46		116,52
		1 257,11	52,9	50,53	165,55	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.