



МЕНЮ

на 17 - 21 Января 2 022 г. 1-Комплект 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
	Завтрак	26,7	0,87	0,72	3,6	30	9,50
1	Кукуруза консервир./после терм. обраб/	141,82	11,19	8,84	4,21	50/50	42,56
2	Чахохбили "По-школьному"	231,28	6	4,69	40,92	160	9,66
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Напиток тёплый из шиповника	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
5	Фрукт яблоко свежее	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	34,43	1,14	0,19	7,06	17,2	0,97
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	620,87	21,65	15,34	94,07		80,00
Вторник							
	Завтрак						
1	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит.)	63,16	1,56	4,12	4,68	80	15,72
	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	172,22	9,48	11,89	11,38	60	29,95
2	Картофель тушеный	155,93	3,36	4,53	25,23	155	23,04
3	Напиток тёплый из свежих яблок и вишней	70,22	0,16	0,23	16,58	200/12	9,37
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,86	1,18	0,2	7,35	17,9	1,00
6		540,23	17,1	21,19	74,06		80,00
Среда							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
		317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
2	Запеканка из творога*	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
3	Соус клубничный	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Кофейный напиток с молоком	27,25	0,9	0,15	5,59	13,6	0,76
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	590,57	25,51	26	67,48		80,00
Четверг							
	Завтрак						
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	76,22	1,32	4,32	7,81	85	9,69
		212,63	19,41	11,39	6,74	65/60	50,26
2	Печень, тушеная в соусе с овощами	249,61	4,47	5,2	46,71	180	11,85
3	Рис припущенный	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Чай с сахаром и молоком	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,39
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	47,01	1,36	0,33	8,95	19,7	1,36
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	698,06	29,43	22,94	90,95		80,00
Пятница							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон пш.)*	180,97	1,97	7,94	25,98	236/10м/20	17,08
		268,89	17,22	21,13	2,45	135	48,56
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	40,01			9,98	200/10	1,34
3	Чай с сахаром	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,83
4	Фрукт мандарин свежий	42,68	1,41	0,23	8,75	21,3	1,19
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	559,15	21,16	29,44	52,41		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицок О.М.

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 17 - 21 Января 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	303,76	20,91	8,88	35,47	100/25	57,44
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,79	1,15	0,19	7,13	17,4	0,98
		560,02	26,94	18,48	71,65		80,00
Вторник							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с)	180,22	5,49	12,37	11,71	23/10/15	22,15
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	275,91	15,83	22,29	2,97	150/4	47,04
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	44,83	1,48	0,25	9,19	22,4	1,25
		600,04	26,04	37,67	39,08		80,00
Среда							
	Завтрак						
1	Огурцы соленые /порционно/	6,5	0,4	0,05	0,85	50	14,82
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	341,02	15,01	20,26	23,7	50/160	54,95
3	Компот тёплый грушевый с яблоком	66,8	0,16	0,14	16	200/12	8,57
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	0,86	0,14	5,37	13,1	0,74
		483,34	17,79	20,81	54,76		80,00
Четверг							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	112,28	1,57	7,7	8,55	18/10	10,88
2	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	150,77	11,95	11,28	6,3	75	42,04
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый "Вкус лета" из ягод	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	10,13
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	39,35	1,14	0,28	7,49	16,5	1,12
		610,33	23,6	25,5	76,18		80,00
Пятница							
	Завтрак						
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	12,13
2	Биточки мясные /филе куриное, говядина/	140,57	10,2	8,84	8,23	60	37,16
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,01
5	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,3	1,23	0,21	7,65	18,6	1,04
		529,69	18,57	23,6	65,61		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицок О.М.

Шукешева С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. _____

МЕНЮ

на 17 - 18 Января 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,44
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		612,83	16,98	22,53	82,29		76,25
	Обед						
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	11,76
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	78,99	1,77	4,56	10,29	200/10	14,06
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	57,13
4	Гречка отварная	256,71	9,09	6,3	41,01	155	16,35
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	12,05
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,94
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		795,93	29,27	34,33	100,37		113,35
		1 408,76	46,25	56,86	182,66	Итого за день	189,60
Вторник							
	Завтрак						
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	266,36	7,12	11,96	32,44	200/10	25,76
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,09
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		586,43	13,86	23,06	81,19		56,99
	Обед						
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,82
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	222,18	6,58	6,52	34,02	250/10	24,15
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	55,03
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	24,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	51,48	1,63	0,27	10,62	20,4	1,11
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		1 002,19	32,77	35,34	138,82		132,61
		1 588,62	46,63	58,4	220,01	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Шукешева С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Ярославль

МЕНЮ

на 19 - 20 Января 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Согласовано:



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
	Завтрак						
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
		317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
2	Запеканка из творога*	27,85	0,12	0,06	6,56	25	4,74
3	Соус клубничный	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Кофейный напиток с молоком	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	606,89	25,89	26,07	70,99		81,25
	Обед						
1	Салат "Витаминный" *	75,38	0,84	4,79	6,87	60	10,51
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	122,06	7,76	4,57	12	200/25	19,56
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Кисель из вишни	98,57	0,05	0,16	24,13	200/15	10,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	59,36	1,88	0,31	12,25	23,5	1,28
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		786,19	28,44	31,51	96,08		108,35
		1 393,08	54,33	57,58	167,07	Итого за день	189,60
Четверг							
	Завтрак						
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	16,96
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	24,39	0,8	0,13	5	12,2	0,67
		627,04	20,07	21,88	84,87		66,64
	Обед						
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	9,09
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	13,82
3	Сарделька "Аппетитная" с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	24,01
5	Сок фруктовый	90			22,4	200	7,72
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		763,39	24,05	35,52	87,79		122,96
		1 390,43	44,12	57,4	172,66	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

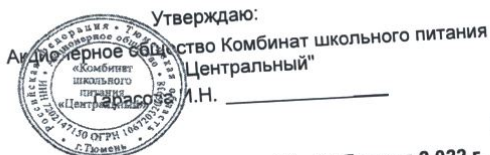
(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Шукешева С.В.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания»
«Центральный»
И.Н. _____

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Января 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,76	19,13	23,48	2,72	150	53,95
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,83
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,2	0,77	0,13	4,76	11,7	0,65
		569,54	22,43	31,69	48,69		84,85
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	5,80
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	148,46	7,66	9,01	10,48	200/20/5	38,80
3	Горбуша запеченная	169,62	19,48	8,13	3,31	80	34,62
4	Рис припущенный с овощами /лук, моркови/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	13,60
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		743,42	35,42	26,08	91,54		104,75
		1 312,96	57,85	57,77	140,23	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	20,38
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
4	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	24,70
		544,23	12,92	13,9	89,12		63,04
Обед							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	0,91	6,06	4,13	60	8,43
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	134,4	5,01	6,54	15,15	200/10/5	28,94
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	44,51
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюс., фасоль струч.)	165,01	3,54	7,71	20,33	150	29,30
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,8	1,15	0,19	7,13	17,6	0,97
		751,02	26,13	37,46	84,75		126,56
		1 295,25	39,05	51,36	173,87	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.