



Утверждаю:

Администрация Комбината школьного питания

Центральный

И.Н.



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 27 - 29 Декабря 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	0,48	0,06	1,02	60	18,44
2	Плов из индейки	357,71	17,61	15,63	36,87	53/150	54,76
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	32,99	1,09	0,18	6,76	16,5	0,94
		488,4	20,6	16,14	65,02		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	81,23	0,99	6,56	4,48	65	4,83
2	Ежики мясные запеченные	165,69	9,13	11,01	7,51	60	39,15
3	Соус сметанный с томатом	43,07	0,75	3,23	6,1	50	6,65
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,89
5	Чай с сахаром и лимоном	51,41	0,09	0,01	12,28	200/12/10	3,93
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	48,69	1,55	0,25	10,05	19,3	1,05
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		655,07	18,15	27,6	85,5		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	70,34	1,67	6,18	1,87	50	8,03
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	12,24	14,15	2,8	40/40	55,87
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	4,84	5,06	21,77	150	9,71
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,94
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		554,1	21,65	25,93	57,08		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
Г.И.Н. *Масал*

Согласовано:
Директор
Грицков О.М. *Грицков*

МЕНЮ

на 27 - 29 Декабря 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	26,18	0,86	0,14	5,37	13,1	0,73
		485,75	27,4	16,49	57,51		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)	163,49	5,08	11,9	9,03	17х/10м/15	19,86
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	1,28	0,21	7,94	19,4	1,07
		615,68	20,12	25,78	75,71		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	44,83	1,48	0,25	9,19	22,4	1,25
		605,87	27,1	37,31	40,1		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 27 - 28 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /хлеб пш вит "Рябинушка" н /	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	1,7	2,13	14	25	10,30
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,4	1,17	0,19	7,26	17,6	0,99
		553,39	29,34	17,57	69,97		88,17
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	10,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,26
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	54,23
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	14,64
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		819,2	29,91	35,3	103,33		101,43
		1 372,59	59,25	52,87	173,3	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)	163,49	5,08	11,9	9,03	17х/10м/15	19,86
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	0,66	0,11	4,1	10	0,55
		596,95	19,5	25,68	71,87		79,48
Обед							
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,52
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	12,85
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом	248,55	17,6	19,57	7,63	90/5	59,96
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,45	0,44	10,78	110	11,44
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,8	1,25	0,21	7,75	18,9	1,06
		958,58	33,34	36,48	126,73		110,12
		1 555,53	52,84	62,16	198,6	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

Утверждаю:
 Администрация Общественного питания
 Центральный
 М.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *М.Н.*

МЕНЮ

на 29 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	338,6	21,68	26,61	3,08	170	57,05
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	5,6	6,4	18,6	1шт/200гр	28,99
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	0,78	0,13	4,85	11,8	0,67
		708,84	30,09	41,24	54,09		103,37
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	8,63
3	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		604,06	22,69	23,32	76,38		86,23
		1 312,9	52,78	64,56	130,47	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.