

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Маслов*

Согласовано:
Директор
(подпись) *Грицков*

МЕНЮ

на 29 ноября - 3 декабря 2021 г. 2-Комплекс 40 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.)	60,52	1,22	4,27	4,22	60	15,18
2	Плов из индейки	387,15	18,51	16,88	40,56	55/165	57,38
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63	2	0,33	13	25	1,36
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,52	1,34	0,22	8,31	20,2	1,14
		598,25	23,13	21,75	77,62		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	168,22	5,1	11,88	9,52	20х10м/14	20,18
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,25	0,9	0,15	5,59	13,6	0,75
		608,93	19,76	25,7	73,85		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20 д/10	16,37
2	Каша "Дружба"на молоке с маслом	253,12	7,1	10,51	32,41	200/8	24,79
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1,05	3,23	8,55	1шт/15гр	13,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,88	1,35	0,22	8,38	20,4	1,14
		708,57	15,4	25,25	100,1		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш "Столичный" н	27,01	0,85	0,15	5,57	12,2	0,87
		586,25	26,49	36,16	38,3		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	123,8	6,45	6,4	9,4	20/20	14,92
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,51	5,71	8,31	43,01	200/7	19,16
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	53,75	1,58	0,78	9,33	22,9	1,56
		728,56	24,73	28,01	90,31		80,00

Повар-бригадир *af*
(подпись)

Экономист по ценам *Грицков*
(подпись) Грицков О.М.

Мед. работник *af*
(подпись)

Технолог *Шукешева*
(подпись) Шукешева С.В.

Утверждаю:
Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Masel*

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 29 Ноября - 3 Декабря 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколад. хл.Рябинушка	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,49
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,63
		478,16	27,24	15,43	58,19		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	0,91	6,06	4,13	60	4,46
2	Котлета "Загадка" /филе куриное, горбуша/	129,26	13,5	7,95	4,34	70	41,19
3	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,99
4	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,89
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	12,48
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	54,7	1,74	0,53	9,98	21,4	1,65
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		604,85	22,34	23,07	80,36		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Фарфале с рубленым цыпленком в соусе из томатов и сыром 2В	305,68	14,18	8,09	44,5	215	34,37
3	Напиток тёплый клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		599,05	22,02	14,9	94,76		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из свинины	469,38	16,63	26,65	40,22	53/150	62,92
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Изобилие" н	68,59	2	0,9	11,05	20,8	1,61
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,43
		729,5	22,3	35,32	76,53		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы соленые /порционно/	6,5	0,4	0,05	0,85	50	15,37
2	Бефстроганов из филе индейки	142,27	13,83	8,14	6,62	50/50	46,32
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
4	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	60,43	0,2		14,5	200/12	6,23
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	49,06	1,56	0,48	8,95	19,2	1,48
6	Хлеб рж-пш "Баварский" н	23,5	0,69	0,34	4,08	10	0,69
		427,83	19,96	13,92	57,09		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Мисер*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 - 30 ноября 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	*у	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /хлеб пш вит "Рябинушка" н /	107,24	1,48	6,42	10,8	17 х/10 м	10,69
2	Сырники из творога п/ф	288,24	24,99	8,83	27,93	130	64,59
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	1,7	2,13	14	25	10,30
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,5	1,17	0,2	7,28	17,8	0,99
		553,49	29,34	17,58	69,99		88,17
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	99,19	1,27	6,68	8	60	10,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	10,26
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	54,23
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	14,64
5	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	9,57
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		819,2	29,91	35,3	103,33		101,43
		1 372,69	59,25	52,88	173,32	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш.вит. "Здоровье" н)*	168,23	5,1	11,88	9,52	250/10/14	20,19
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,18	0,9	0,15	5,57	13,59	0,74
		608,87	19,76	25,7	73,83		80,00
Обед							
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,52
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	12,85
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	46,47
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	24,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		1 093,36	33,13	34,78	165,44		109,60
		1 702,23	52,89	60,48	239,27	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 - 2 Декабря 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	22,04
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,33	0,93	0,16	5,81	14,2	0,79
		590,66	13,9	19,79	88,94		63,56
Обед							
1	Салат "Витаминный" *	100,51	1,12	6,38	9,16	80	13,91
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	129,31	9,01	4,79	12	200/30	28,35
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	17,66	19,14	22,22	50/150	75,21
4	Компот из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	6,17
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		698,83	30,56	30,88	74,02		126,04
		1 289,49	44,46	50,67	162,96	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	338,6	21,68	26,61	3,08	170	57,05
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,09	1,39	0,24	9,1	19,9	1,42
		674,71	29,21	37,03	55,69		103,09
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук, огурцы сол., мас. раст.)	58,72	1,05	3,16	6,44	60	6,07
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	8,63
3	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	9,91
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Хлеб пшеничный вит. "Изобилие" н	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	22,2	0,7	0,12	4,58	10	0,72
		611,22	22,7	23,87	74,93		86,51
		1 285,93	51,91	60,9	130,62	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 «Комбинат школьного питания»
 Центральный
 М.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Богомолова Е.Н.*

МЕНЮ

на 3 - 4 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	87,5	4,04	3,45	9,37	20/10	8,41
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		705,37	22,15	27,14	89,16		76,05
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	5,2	7,97	14,26	250/10/10	25,56
3	Горбуша, запеченная в омлете	204,52	20,06	12,03	2,85	70/30	63,08
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	58,62	1,86	0,57	10,69	22,9	1,77
7	Хлеб рж-пш "Баварский" н	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		793,59	34,17	29,76	97,08		113,55
		1 498,96	56,32	56,9	186,24	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт груша свежая					200	35,10
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		499,83	12,9	14,14	80,12		77,02
Обед							
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	0,91	6,06	4,13	60	4,46
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	134,4	5,01	6,54	15,15	200/10/5	24,54
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	52,47
4	Овощное рагу	165,01	16,79	7,74	16,93	150	16,46
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	44,44	1,45	0,29	9,9	22	1,48
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		755,82	39,57	37,58	83,07		112,58
		1 255,65	52,47	51,72	163,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *с/б*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)