

Утверждаю:
 Англо-германское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Грицок О.М.*

МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	158,01	6,16	9,63	11,65	23/5/18	18,29
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,91
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	1,5	2,4	11,5	20	14,31
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	39,69	1,15	0,28	7,56	16,6	1,13
		708,6	19,6	27,44	84,48		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	0,93	3,05	5,64	60	2,19
2	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	56,18
3	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,89
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	59,35	0,14	0,14	14,16	200/12	7,39
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	46,01	1,46	0,45	8,39	18	1,39
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	34,43	1,14	0,19	7,06	17,2	0,96
		563,29	19,91	24,38	64,91		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	340,73	19,52	27,54	3,66	185/5	55,38
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	40,98	1,29	0,22	8,46	18,5	1,31
		609,99	24,49	30,1	60,09		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	15,00
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	181,68	14,39	13,56	7,63	90/5	45,82
3	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	10,59
4	Чайный микс из вишни, клубники и апельсинов	56,96	0,14	0,08	13,69	200	6,77
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	50,13	1,61	0,27	10,3	24,8	1,82
		561,68	25,64	26,04	62,82		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной	76,87	0,82	6,1	4,56	60	7,52
2	Тефтели из говядины /хлеб/	238	11,2	16,35	11,41	80	46,26
3	Соус сметанный с томатом	43,07	0,75	3,23	6,1	50	6,65
4	Гречка отварная с овощами	184,22	5,88	5,79	27,09	180	12,18
5	Чайный коктейль из ягод и фруктов	56,16	0,1	0,07	13,6	200	4,74
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,09	1,57	0,31	10,71	23,8	1,60
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		684,41	21,57	32,06	81,26		80,00

Повар-бригадир *С.И.*
 (подпись)
 Мед. работник *С.И.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок О.М.*
 (подпись)
 Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
1.Н. *Маслов*

Согласовано:



МЕНЮ

на 6 - 10 Декабря 2 021 г. 2-Комплекс 30 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром /на батоне пш./*	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	17,66
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,56	13,95	10,92	4,2	50/50	47,13
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	6,37	4,98	43,48	170	9,57
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,52	1,26	0,31	8,29	18,2	1,24
		685,62	26,13	27,21	81,51		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	345,55	22,48	13,54	33,52	160	58,44
3	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	8,24
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	0,77	0,13	4,78	11,7	0,65
		592,27	26,34	23,12	68,96		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом	61,58	0,66	5,06	3,22	60	5,62
2	Биточки мясные с маслом сливочным/филе инд, говядина/	237,87	15,26	16,63	11,04	80/5	57,96
3	Капуста тушеная	38,03	1,21	1,34	5,09	50	4,08
4	Пюре картофельное	97,38	2,19	3,27	14,73	100	6,61
5	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	47,5	1,5	0,26	9,8	21,4	1,52
		575,59	22,24	26,79	64,91		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Минтай, запеченный с сыром	242	24,68	10,13	4,16	100	41,12
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ м.р	266,46	4,36	9	42,25	180	8,49
4	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,72	1,31	0,22	8,36	20,2	1,48
		779,27	32,73	27,81	90,02		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
3	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
4	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 75 гр	395,8	9,18	19,96	43,73	75	19,26
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	46,89	1,53	0,3	10,44	23,2	1,55
		911,46	25,31	36,2	120,34		80,00

Повар-бригадир

Сид
(подпись)
Мед. работник
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.
(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.
(подпись)



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания
Центральный
Гвардии
И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Декабря 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	165,26	6,64	10,21	11,65	23/5/20	19,58
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	242,18	6,85	11,05	28,98	200/9	20,99
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,9	0,69	0,17	4,55	10	0,69
		532,44	17,7	24,38	60,16		55,22
Обед							
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	2,9	5,7	4,34	60	7,39
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста) с филе индейки	141,29	6,97	4,96	17,06	200/20	21,54
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	41,08
4	Кус-кус с овощами/пук, морковь/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	17,93
5	Компот из вишни	61	0,05	0,2	14,63	200/12	9,31
6	Фрукт груша свежая					200	35,10
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,9	0,69	0,17	4,55	10	0,69
		699,39	30,4	27,24	84,78		134,38
		1 231,83	48,1	51,62	144,94	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога "Зебра" *	367,15	23,89	14,39	35,61	170	62,09
3	Соус брусничный	19,35	0,04	0,03	4,62	20	4,17
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,69	0,75	0,12	4,65	11,35	0,64
		566,6	26,41	22,29	64,34		79,57
Обед							
1	Огурцы соленные /порционно/	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,30
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	10,70
3	Плов из говядины	446,51	16,12	23,49	42,98	40/160	64,56
4	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		761,27	21,48	28,48	104,39		110,03
		1 327,87	47,89	50,77	168,73	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 1.Н. *Мара*

Согласовано:
 Директор
Шукешева С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 8 - 9 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	315,78	17,94	25,6	3,37	170/5	51,26
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,71
4	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	24,40
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	38,81	1,22	0,21	8,01	17,5	1,24
		756,67	25,88	28,9	99		89,81
Обед							
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	2,19	7,43	3,08	60	6,87
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	28,79
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	43,00
4	Картофель запеченный /из отварного/	191,62	3,88	5,69	31,13	170	10,84
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,93
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,44
		815,63	26,84	39,71	89,02		99,79
		1 572,3	52,72	68,61	188,02	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /батон в/с*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,12
3	Клубнично-вишневый чай	57,32	0,1	0,12	13,79	200/10/10	7,36
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		537,6	13,57	18,08	79,32		62,67
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	0,94	6,06	2,09	60	4,49
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	122,13	2,48	4,77	18,55	250/5	13,29
3	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	247,11	18,1	18,35	6,15	60/30	61,36
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	5,62	4,4	38,36	150	8,44
5	Компот грушевый с клюквой	64,9	0,17	0,11	15,44	200/12	12,51
6	Фрукт банан свежий	220,8	3,45	1,15	49,45	230	24,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	45,36	1,44	0,23	9,36	18	0,98
8	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		1 025,51	33,5	35,29	147,7		126,93
		1 563,11	47,07	53,37	227,02	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *сн*
 (подпись)
 Мед. работник *оф*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)
 Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Мисел*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *гм*

МЕНЮ

на 10 Декабря 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)**	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	16,37
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	7,52	10,29	36,47	200/10	21,49
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,60
4	Фрукт киви свежее	56,4	0,96	0,48	9,72	120	20,28
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		585,4	11,7	18,92	89,94		60,80
Обед							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Суп из овощей с зеленым горошком, индейкой и сметаной	129,96	6,7	6,35	12,76	250/20/5	25,79
3	Азу из говядины	370,82	18,74	24,34	19,06	55/150	83,40
4	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	39,67	1,3	0,26	8,84	19,6	1,32
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
		749,25	31,03	38,64	70,88		128,80
		1 334,65	42,73	57,56	160,82	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *с.у.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *о.т.в.*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)