

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Пудинг творожный с цукатами	361,96	19,47	17,78	42,7	170	62,34
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	2,77
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01			9,98	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	49,49	1,63	0,27	10,15	24,8	1,37
		582,78	22,65	25,57	77,06		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	57,2	0,63	5,1	2	35/35/5	8,93
2	Ежики мясные запеченные с соусом сметанно-томатным	191,53	9,58	12,95	11,17	60/30	43,14
3	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,64
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,29
5	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	10,53
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	63	2	0,33	13	25	1,36
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,81	1,31	0,22	8,16	19,9	1,11
		618,61	18,15	24,75	82,05		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	54,73	0,63	5,09	1,66	85/5/1	9,63
2	Фарфале с рубленым цыпленком с сыром в соусе	283,7	13,17	7,52	41,31	200	31,94
3	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	0,15	0,14	14,15	200/12	8,06
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,87	1,34	0,26	9,11	20,2	1,36
6	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,43
		584,45	20,78	16,38	89,52		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	2	7,42	2,25	60	9,64
2	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	64,40
3	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,40
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		658,93	20,5	31,36	72,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	13,12
2	Бефстроганов из филе куриного	124,1	12,2	6,7	7,29	55/55	39,65
3	Пюре картофельное	175,28	3,94	5,89	26,51	180	11,64
4	Напиток теплый из брусники и вишни	60,25	0,11	0,16	14,33	200/12	12,57
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,39	1,63	0,5	9,37	20,1	1,55
6	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,47
		520,12	20,42	18,75	69,66		80,00

Повар-бригадир *с/г*
 (подпись)
 Мед. работник *о/к*
 (подпись)

Экономист по ценам *А/л* Грицюк О.М.
 (подпись)
 Технолог *С/м* Котлячкова С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Сентября 2 021 г. 2-Комплекс. 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит.) грунт.	75,86	1,44	5,68	4,82	80	17,52
2	Плов из индейки	437,3	18,07	18,85	49,17	50/200	55,10
3	Чайный Дюшес	47,06	0,06	0,05	11,53	200	4,94
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	64	2,03	0,33	13,21	25,4	1,38
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		662,22	22,85	25,12	86,52		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	21,37
2	Бутерброд с маслом с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	163,49	5,08	11,9	9,03	17х/10м/15с	20,07
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	1,03	0,17	6,4	15,6	0,86
		608,15	19,87	25,74	74,17		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом с маслом (батон пш н)*	187	1,77	7,85	28,06	206/25д/10	17,45
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	246,5	7,09	9,79	32,4	200/7	23,87
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,60
4	Фрукт банан свежий	216	3,38	1,13	48,38	225	23,87
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	37,57	1,18	0,2	7,75	16,9	1,21
		788,17	16,94	21,92	131,57		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	368,47	23,59	28,96	3,35	185	62,09
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	0,16	0,16	15,9	200/12	5,51
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	44,83	1,48	0,25	9,19	22,4	1,25
		605,87	27,1	37,31	40,1		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	11,67
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	57,33	1,84	0,31	11,78	28,4	2,06
		733,85	23,81	28,25	92,8		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масал*

Согласовано:



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Сентября 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	87,51	4,04	3,45	9,37	20/10	8,41
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	293,37	5,74	10,49	43,06	200/10	21,91
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,12
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,45
		698,78	22,07	26,68	89,3		76,13
Обед							
1	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	52,9	0,9	3,05	5,34	60	2,65
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	138,95	5,2	7,97	14,26	250/10/10	25,48
3	Горбуша, запеченная в омлете	204,52	20,06	12,03	2,85	70/30	63,08
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	3,7	5,4	35,3	150	11,98
5	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	7,60
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,52	1,38	0,43	7,94	17	1,31
7	Хлеб рж-пш "Российский" н	37,95	1,22	0,21	7,8	18,8	1,37
		768	33,5	29,15	93,67		113,47
		1 466,78	55,57	55,83	182,97	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,20
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	19,70
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	13,96
4	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	31,59
5	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		586,83	13,67	14,69	99,17		73,91
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	107,83	0,94	10,15	2,9	50/50/10/1	13,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	2,63	5,52	20,1	250/10	14,69
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	241,39	13,99	16,65	15,64	90	52,47
4	Овощное рагу	198,02	20,15	9,29	20,31	180	19,56
5	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	12,11
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	58,32	1,85	0,57	10,64	22,79	1,76
7	Хлеб рж-пш "Российский" н	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,45
		833,71	41,03	42,49	91,42		115,69
		1 420,54	54,7	57,18	190,59	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Котлячкова С.В.