

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания «Центральный»
г.Тюмень
И.Н. Марад

Согласовано:
Директор М.М.
(подпись)

МЕНЮ

на 5 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	* У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Плов из индейки	349,84	14,45	15,08	39,33	40/160	51,43
3	Чай со смородиной	51,09	0,07	0,03	12,49	200/12/7	5,05
4	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	55,23	1,82	0,3	11,32	27,6	1,54
		636,53	18,72	22,78	88,38		80,00

Повар-бригадир С.М.
(подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник С.М.
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *И.Н. Мара*

Согласовано:
Директор *М.Н. Мара*
(подпись)

МЕНЮ

на 5 Март 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	236/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	222,32	6,82	8,88	28,94	200/6	17,96
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 60гр.	296,56	3,96	16,81	31,89	60	18,40
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,89
		896,35	21,72	42,73	105,79		80,00

Повар-бригадир *С.И. Мара*
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
(подпись)

Мед. работник *С.В. Шукешева*
(подпись)

Технолог *С.В. Шукешева*
(подпись)

Утверждаю:
 Администрация муниципального образования
 Центральный район
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Иванов*

МЕНЮ

на 5 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,63
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	13,52
5	Шоколад молочный "Детский сувенир" 20 гр.	114	1,5	2,4	11,5	20	13,33
		656,38	16,8	28,18	73,16		79,76
Обед							
1	Огурцы соленные порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	2,03	5,27	14,08	250/10	20,18
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	173,45	10,43	9,75	13,42	90	40,10
4	Гречка отварная	289,84	10,26	7,11	46,3	175	18,46
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	56,11	1,78	0,29	11,58	22,3	1,22
		761,71	26,23	22,69	117,69		109,84
		1 418,09	43,03	50,87	190,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Утверждаю:
 Администрация Общества Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *И.Н. Мисаил*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *М.И. Шукешева*

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Фрикасе из индейки	150,68	12,9	10,29	4,33	60	52,49
3	Гречка вязкая отварная с морковью мр*	154,59	4,38	6,22	20,2	155	10,20
4	Напиток тёплый из клубники	56,2	0,16	0,08	13,48	200/12/20	6,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	39,45	1,3	0,22	8,09	19,7	1,09
		496,79	22,92	20,45	57,65		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	7,8	0,48	0,06	1,02	60	17,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	333,74	15,05	20,09	22,22	51/150	55,64
3	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,01
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	64,33	1,88	0,84	10,36	19,5	1,51
		503,62	18,76	21,3	55,82		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Минтай запеченный	62,88	0,53	5,15	3,51	85	47,29
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковы/ м.р	244,29	4,36	6,54	42,25	180	10,15
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	52,72	1,74	0,29	10,81	26,3	1,47
		572,06	9,54	19,98	88,41		80,00
Суббота							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	12,25
2	Котлета мясная /говядина, свинина/*	201,16	11,66	13,87	13,04	75	37,09
3	Рагу овощное*	159,51	3,3	6,28	22,24	170	24,98
4	Чай яблочный	57,41	0,08	0,08	13,94	200/12/20	3,67
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	43,59	1,38	0,22	9	17,3	0,95
		510,17	18,21	20,75	67,72		80,00

Повар-бригадир *С.И.*

(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*

(подпись)

Мед. работник *О.А.*

(подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*

(подпись)

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *И.Н. Мисаев*

Согласовано:
Директор
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 11 Март 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	5,2	0,32	0,04	0,68	40	11,86
2	Бифштекс "По -домашнему"(индейка, свинина)	173,08	12,09	11,77	10,06	80	39,76
3	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	22,04
4	Чай с шиповником	62,73	0,27	0,11	13,85	200/10	4,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	57,04	1,81	0,29	11,77	22,6	1,23
		476,79	18,65	17,96	63,77		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,07
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром	349,27	16,91	9,9	48,64	235	38,90
3	Чайный коктейль из ягод и фруктов (Я-Я)	54,01	0,08		13,25	200	4,59
4	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	18,59
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	41,24	1,36	0,23	8,45	20,6	1,15
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	72,38	2,11	0,95	11,66	22	1,70
		652,49	22,42	17,42	98,42		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	53,93	0,96	3,06	5,65	60	6,99
2	Азу из свинины	363,67	14,59	24,45	20,33	50/160	56,45
3	Напиток тёплый бруснично-смородиновый	59,25	0,21	0,11	13,91	200/12	14,19
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	60,75	1,93	0,31	12,54	24,1	1,31
		575,6	18,94	28,14	60,22		80,00

Повар-бригадир *С.В. Шукешева*
(подпись)
Мед. работник *О.А. Мисаев*
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
(подпись)
Технолог *С.В. Шукешева*
(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 1.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись) *Масал*

МЕНЮ

на 9 - 10 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	15,84	23,02	2,98	150/5	47,96
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
		565,06	23,2	28,09	55,28		88,90
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,08
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,28
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	27,23
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	52,16	1,66	0,27	10,76	20,8	1,13
		739,6	24,61	34,24	84,51		100,70
		1 304,66	47,81	62,33	139,79	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	6,26	10,29	31,51	200/10	20,38
3	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		460,6	9,45	17,45	65,67		37,99
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,78	0,96	5,07	1,6	60	9,89
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	33,27
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами (м.р.)	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,18
6	Компот из свежих яблок и смородины	59,6	0,13	0,1	14,3	200/12	5,71
7	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	0,5	17,99	165	31,10
8	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	80,95	2,36	1,06	13,04	24,7	1,90
		879,38	31,82	36,68	115,09		151,61
		1 339,98	41,27	54,13	180,76	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *Син*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Технолог *Шукешева С.В.*
 (подпись)

Утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *И.Н. Масал*

Согласовано:
Директор
А.И. Шукешев
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	В	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	267,18	7,5	9,64	37,44	200/8	19,06
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	30	0,99	0,17	6,15	15	0,83
		707,25	24,24	30,03	83,19		80,82
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Печень "По-строгановски"	148,56	14,34	7,14	8,85	45/45	37,56
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,45
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		793,57	32,75	21,73	117,31		108,78
		1 500,82	56,99	51,76	200,5	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	256,78	7,5	8,84	36,44	200/8	18,93
3	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
4	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	36,22	1,2	0,2	7,43	18,1	1,01
		627,93	13,06	17,51	101,3		71,09
Обед							
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,77	1,96	7,41	2,02	60	12,88
2	Суп из овощей с зеленым горошком, филе куриным, сметаной	101,69	5,34	4,84	10,48	200/20/5	27,16
3	Плов из говядины	443,96	17,31	23,9	40,22	45/150	66,54
4	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		796,66	28,26	36,64	89,53		118,51
		1 424,59	41,32	54,15	190,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *С.В. Шукешев*
(подпись)
Мед. работник *О.В. Шукешев*
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
(подпись)
Технолог *С.В. Шукешев*
(подпись)