



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Масал*

Согласовано:



МЕНЮ

на 28 - 29 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	180,22	5,49	12,37	11,71	236/10м/15	22,16
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	248,8	6,86	11,78	28,99	200/10	21,63
3	Какао с молоком	99,08	3,24	2,76	15,21	200/10	9,56
4	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	18,59
5	Зефир воздушный для какао и десертов, 15 гр	51	0,75		12	1шт/15гр	18,10
		620,9	17,22	27,13	76,16		90,04
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	98,3	1,98	4,97	13,46	250/8	19,57
3	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	173,45	10,43	9,75	13,42	90	40,10
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,94	1,74	0,28	11,34	21,7	1,19
		714,72	24,61	21,37	110,34		99,56
		1 335,62	41,83	48,5	186,5	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	381,33	23,6	18,41	35,29	180	65,09
3	Соус клубничный	33,42	0,14	0,07	7,87	30	5,69
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		674,22	29,87	28,1	80		93,42
Обед							
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	38,68
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ м.р.	217,63	4,4	9,4	28,11	160	20,37
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	37,3	1,23	0,21	7,65	18,6	1,04
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		842,7	30,67	37,3	94,56		96,18
		1 516,92	60,54	65,4	174,56	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Маслов

Согласовано:



(подпись)

МЕНЮ

на 30 - 31 Март 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	234,57	5,19	8,75	33,86	200/8	19,53
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	1,4	1,25	12,33	200/10	5,45
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	21,76
		649,6	13,8	21,57	100,66		82,23
Обед							
1	Салат из пекин. капусты с огурцом и кукурузой	68,7	1,24	5,28	3,86	60	12,08
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	4,86	13,31	10,89	250	34,10
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	167,81	12,47	12,54	6,28	60/5	27,23
4	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	3,42	5,02	27,47	150	24,24
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	44,98	1,43	0,23	9,28	17,9	0,98
		769,18	25,35	36,87	85,21		107,37
		1 418,78	39,15	58,44	185,87	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	212,86	6,21	6,67	31,44	200/5	15,79
3	Клубнично-вишневый чай	52,67	0,05	0,06	12,89	200/5/5	5,02
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,38
		436,5	9,53	14,3	65,97		33,72
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,78	0,96	5,07	1,6	60	9,89
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	33,27
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами	163,75	5,23	5,14	24,08	160	13,81
6	Компот из свежих яблок и смородины	59,6	0,13	0,1	14,3	200/12	5,71
7	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
8	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
9	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	68,17	1,99	0,89	10,98	20,7	1,60
		924,56	33,66	36,64	118,42		155,88
		1 361,06	43,19	50,94	184,39	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Маслов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 1 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хл пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	7,47	7,47	37,4	200/5	16,31
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	32,28	1,07	0,18	6,62	16,1	0,89
		689,67	24,29	27,87	83,62		78,13
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Котлета из говядины с печенью	201,6	13,69	12,52	14,65	80	43,73
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,95
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,33	0,32	7,84	80	6,97
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		827,81	31,94	26,95	119,19		111,47
		1 517,48	56,23	54,82	202,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)