

МЕНЮ

на 16 - 20 Май 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с*)	118	1,64	7,85	10,16	20 б/10 м	10,89
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,26	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		496,72	26,63	18,03	57,34		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (хл. Здоровье)*	164,59	4,86	11,58	9,52	20х10м/13с	20,60
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	207,7	6,81	8,15	26,93	200/5	16,86
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	30,13	0,88	0,44	5,23	12,8	0,88
		495,52	16,07	23,12	54,66		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	15,6	0,72	0,13	2,47	65	14,85
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	54,46
3	Напиток тёплый грушевый с яблоком	58,8	0,16	0,14	14	200/10	8,39
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	27,25	0,9	0,15	5,59	13,6	0,76
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	1,54
		474,43	16,34	18,87	56,36		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб. пшен. Рябинушка/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из индейки	143,63	11,7	10,63	5,04	60	43,52
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	50,92	1,68	0,28	10,44	25,5	1,41
		603,37	23,77	24,62	76,32		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	3,9	0,24	0,03	0,51	30	8,89
2	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным /филе индейки, свинина/	182,23	11,27	12,16	11,87	60/30	42,33
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
4	Клубнично-смородиновый чай	44,27	0,09	0,04	10,72	200/10/5/5	5,48
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	23,54	0,76	0,13	4,84	11,7	0,85
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
		440,41	16,96	17,53	59,03		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицков О.М.

Технолог

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 16 - 20 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Икра овощная	60,59	0,93	3,81	5,5	50	7,01
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,75	13,97	10,93	4,21	50/50	53,94
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток апельсиново-облепиховый	68,5	0,26	0,7	11,71	200/10	7,96
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	44,98	1,43	0,23	9,28	17,9	0,98
		600,65	23,46	20,28	76,85		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом	192,08	9,51	14,06	11,43	60/3	37,29
3	Картофель тушеный	150,9	3,25	4,38	24,42	150	23,38
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	50	0,13		12,11	200/10	6,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	29,44	0,86	0,43	5,11	12,5	0,86
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,39
		475,1	15,64	19,38	62,62		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливоч. (хл. Изобилие)	132	2,02	8,11	10,74	20/10	10,71
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочно-ванильный	48,84	0,9	1,71	7,37	25	4,36
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	29,41	0,97	0,16	6,03	14,7	0,82
		617,52	26,54	27,84	67,13		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с брусникой и яблоками	49,83	0,76	2,84	4,91	55	13,12
2	Азу из свинины "По-новому"	258,27	12,45	21,37	3,12	50/50	51,71
3	Каша перловая рассыпчатая	187,37	4,56	4,34	32,49	150	7,55
4	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	59,82	1,9	0,31	12,34	23,7	1,29
		651,8	22,32	30,32	70,99		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом, джемом (батон в/с)*	180,97	1,97	7,94	25,98	235/10м/20дж	17,08
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	245,94	7,48	8,19	35,41	200/6	17,04
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Молоко шоколадное /Абсолют/инд. уп. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	100	18,53
5	Фрукт апельсин свежий	86	1,8	0,4	16,2	200	24,70
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	41,27	1,33	0,22	8,48	20,4	1,49
		667,09	15,48	19,25	105,76		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Май 2 022 г.

1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Наименование

Ккал

Б

Ж

У

Выход

Цена

Завтрак

Понедельник

1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	180,24	5,49	12,37	11,71	23/10/15	22,16
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	244,61	6,73	11,65	28,32	200/10	25,95
3	Чай с апельсинами	42,16	0,05	0,01	10,39	200/10/5	2,21
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
Обед		606,26	17,61	27,37	72,34		78,95

1	Салат из свежих овощей с маслом растительным (томаты, огурцы, зелень свеж, с маслом раст.)	55,88	0,58	5,1	1,76	30/30/5/1	13,74
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	17,07
3	Бифштекс "По-домашнему"/индейки, свинина/ с маслом	227,81	13,65	16,87	11,38	90/5	52,11
4	Гречка отварная	298,12	10,55	7,31	47,62	180	18,99
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	39	1,29	0,21	8	19,3	1,09
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,09
		799,24	29,81	35,08	99,89		110,65
		1 405,5	47,42	62,45	172,23	Итого за день	189,60

Завтрак

Вторник

1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	225,26	7,07	8,34	30,37	200/5	21,00
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,82	1,29	0,63	7,61	18,6	1,27
Обед		543,15	13,85	19,86	76,94		51,96

1	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы сол, зел горошек, масло р)	86,1	0,82	7,16	4,49	60	11,04
2	Суп-пюре из картофеля с гречками*	234,44	7,06	5,51	38,92	200/20	21,51
3	Котлета "Лакомка" из индейки с маслом	248,55	17,6	19,57	7,63	90/5	69,87
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	6,87
6	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		1 014,62	35,29	38,28	135,33		137,64
		1 557,77	49,14	58,14	212,27	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

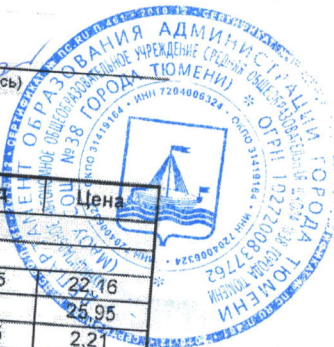
Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 19 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливоч. (хл.Изобилие)	132	2,02	8,11	10,74	20/10	10,71
2	Запеканка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,04	2,55	16,8	30	9,21
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
	Обед	676,27	27,96	28,73	78,32		85,09
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/м.раст.	114,81	6,52	4,35	12	200/20	17,84
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	60,23
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами м.р	188,54	4,28	5,75	29,77	150	6,62
5	Напиток "Рябинка"	40			9,98	200/10	6,31
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	71,58	2,09	0,94	11,53	22	1,68
		653,41	26,86	25,97	75,36		104,51
	Итого за день	1 329,68	54,82	54,7	153,68		189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	285,37	5,74	10,49	41,06	200/10	21,36
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
	Обед	657,75	20,57	25,59	83,74		71,24
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	58,15	0,61	5,11	2,09	55/5	13,63
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	108,49	2,15	5,3	15,64	250/10	18,58
3	Котлета рубленая /свинина/ с маслом*	285,82	13,33	21,71	15,71	90/5	48,37
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
5	Компот грушевый со смородиной	58,5	0,22	0,13	13,8	200/10	14,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38,2	1,26	0,21	7,83	19,1	1,07
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,03
		743,11	22,37	37,62	87,04		118,36
	Итого за день	1 400,86	42,94	63,21	170,78		189,60

Повар-бригадир *И.Н. Масал*
(подпись)

Мед. работник *О.В. Шукешева*
(подпись)

Экономист по ценам *Е.Н. Богомолова*
(подпись)

Технолог *С.В. Шукешева*
(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	239,32	7,47	7,47	35,4	200/5	16,12
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
5	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,62	0,6	14,7	150	13,07
		563,2	11,36	16,23	92,37		48,89
Обед							
1	Кукуруза вареная в початках					70	14,72
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	148,46	7,66	9,01	10,48	200/20/5	42,97
3	Минтай запеченный	73,98	0,62	6,06	4,13	100	55,63
4	Кус-кус с овощами/лук, моркови/ м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,09
5	Компот из свежих яблок	58,8	0,16	0,16	13,9	200/10	5,43
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	42,1	1,35	0,23	8,65	20,9	1,52
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,35
		567,77	15,24	24,53	72,51		140,71
		1 130,97	26,6	40,76	164,88	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная ячневая с маслом	204,86	6,21	6,67	29,45	200/5	15,61
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	0,44	15,81	145	27,33
5	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
		558,53	13,15	11,07	103,61		84,22
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	54,47	0,5	5,08	1,54	25/30/5/0,5 з	12,38
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	122,13	2,48	4,77	18,55	250/5	20,59
3	Котлета мясная /говядина, свинина/*	160,93	9,32	11,1	10,43	60	34,64
4	Рагу овощное*	140,74	2,91	5,54	19,62	150	22,04
5	Напиток смородиновый	51	0,25	0,1	11,81	200/10	13,24
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38,13	1,26	0,21	7,82	19	1,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	65,85	2,09	0,34	13,59	26,1	1,43
		633,25	18,81	27,14	83,36		105,38
		1 191,78	31,96	38,21	186,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

