

МЕНЮ

на 25 - 29 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10 м	11,15
2	Плов из индейки	357,71	17,61	15,63	36,87	53/150	64,21
3	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
4	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	62,67	1,81	0,45	11,93	26,3	1,80
		588,54	21,35	24,03	70,65		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом джемом (хл. Здоровье)	185,84	1,85	9,2	23,83	20/12/20	18,83
2	Каша молочная ячневая с маслом	255,14	6,88	10,59	32,45	220/10	21,30
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Молоко шоколадное /Абсолют/инд. уп. 100 мл	142,52	1,83	7,33	17,32	100	18,53
5	Кекс для детского питания с начинкой (33г)	48,62	1,43	0,7	8,44	1шт/33гр	10,06
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	721,62	14,98	30,34	95,62	20,7	1,41
							80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	12,57
2	Бифштекс "По-домашнему"(индейка, свинина)	194,71	13,6	13,24	11,31	90	47,53
3	Рагу овощное*	157,33	2,84	7,46	19,52	150	17,10
4	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	25,46	0,84	0,14	5,22	12,7	0,71
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,89	1,36	0,22	8,85	17	0,93
		460,1	19,13	21,13	54,22		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,29	2,29	7,43	2,98	60	10,60
2	Филе индейки "По-школьному"	175,37	12,75	12,07	6,27	45/45	51,83
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чайный коктейль из апельсин, смородина, яблок	48,86	0,16	0,06	11,65	200	6,44
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,84	1,49	0,24	9,67	18,6	1,02
		614,19	23,56	24,41	76,72		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	54,8	0,52	5,08	1,62	25/35/5	13,07
2	Гуляш из свинины	181,04	9,91	14,29	2,52	40/40	37,64
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
4	Напиток тёплый ягодный	50	0,13		12,11	200/10	6,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	26,18	0,86	0,14	5,37	13,1	0,73
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,91
		500,93	16,06	24,64	52,55		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

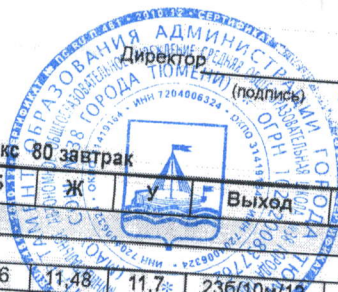
Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Апрель 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	169,33	4,76	11,48	11,7	236/10м/12	19,95
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	252,27	5,69	6,86	40,99	200/5	16,77
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Слойка рубленая с повидлом (Пек.цех)65гр	329,85	3,88	18,62	36,66	65	11,84
5	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	32,03	0,92	0,23	6,1	13,4	0,92
		938,93	20,08	40,43	120,18		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с соевым огурцом с маслом	82,23	0,89	6,73	4,37	80	14,46
2	Гуляш из свинины	192,26	10,01	15,2	3,15	40/50	38,09
3	Пюре картофельное	150,94	3,39	5,08	22,83	155	21,81
4	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,8	1,26	0,62	7,43	18,2	1,25
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		561,82	17,24	28,14	57,31		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш.Рябинушка)*	97,29	4,98	4,65	8,89	17/15	12,14
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.ряб.)	189,14	13,21	12,05	13,27	80/3	47,67
3	Гречка вязкая отварная с морковью	149,6	4,24	6,02	19,55	150	9,87
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	50,21	1,66	0,28	10,29	25,1	1,39
		537,59	24,23	23,14	64,17		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие /порционно/	8,8	0,56	0,08	1,52	80	14,36
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	313,32	13,63	18,49	22,22	45/150	57,79
3	Напиток яблочный /яблоко с/м/	51,75	0,1	0,1	12,43	200/10	6,22
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	25,46	0,84	0,14	5,22	12,7	0,71
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		442,17	16,49	19,03	50,23		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Минтай запеченный	59,18	0,49	4,85	3,31	80	44,50
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	230,21	4,42	4,91	42,33	180	14,34
4	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	39,09	1,29	0,21	8,01	19,5	1,09
		515,92	8,7	17,5	80,81		80,00

Позар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 25 - 25 Апреля 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	162,08	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	285,37	5,74	10,49	41,06	200/10	21,36
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,91
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Шоколад молочный 25 гр.	132,5	1,25	7,75	14,5	1шт/25гр	21,75
	Обед	735,4	16,1	32,37	91,98		92,42
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Борщ Сибирский со сметаной	76,39	1,54	3,76	10,33	200/5	15,23
3	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	193,45	11,01	13,55	12,17	70	42,09
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	44,92	1,3	0,32	8,55	18,8	1,29
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		707,63	24,42	24,01	104,22		97,18
	Итого за день	1 443,03	40,52	56,38	196,2		189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Запеканка из творога*	349,55	21,63	16,87	32,35	165	59,66
3	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	6,14
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,38
	Обед	676,02	29,25	28,66	78,77		88,58
1	Икра кабачковая	46,8	0,72	2,82	4,62	60	7,76
2	Суп картофельный с горохом, гречками*	162,99	6,26	3,59	26,9	200/10	12,14
3	Бедро куриное запеченное со сметаной	270,16	16,79	22,01	2,54	100	41,67
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Фрукт киви свежий	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,03	1,78	0,54	10,04	21,5	1,66
		856,52	31,98	36,81	98,08		101,02
	Итого за день	1 532,54	61,23	65,47	176,85		189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 27 - 28. Апреля 2 022 г.

1-Комплекс

189,60 завтрак + обед



(подпись)

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	258,36	7,12	1,96	30,44	200/10	25,58
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
	Обед	532,89	14,48	17,03	80,75		66,34
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,29	2,29	7,43	2,98	60	10,60
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	147,05	3,89	10,64	8,71	200	27,28
3	Рыбная палочка /горбуша/ с маслом	304,68	24,06	20,63	7,14	90/5	52,39
4	Картофель запеченный /из отварного/	180,35	3,65	5,36	29,3	160	25,85
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200/8	4,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	54,18	1,72	0,28	11,18	21,5	1,17
		902,55	38,16	44,63	87,83		123,26
		1 435,44	52,64	61,66	168,58	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Каша молочная ячневая с маслом	237,96	6,26	10,29	29,52	200/10	20,19
3	Клубнично-вишневый чай	44,67	0,05	0,06	10,89	200/10/5/5	4,84
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
	Обед	444,6	9,45	17,45	61,68		37,63
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	91,22	1,13	8,1	3,3	80	16,70
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	165,25	5,62	8,09	20,1	250/10/10	36,87
3	Биточек из индейки*	231,25	15,66	14,95	15,62	90	53,78
4	Соус сметанный с томатом	25,84	0,45	1,94	3,66	30	3,72
5	Гречка отварная с овощами	153,52	4,9	4,82	22,57	150	12,95
6	Сок восстановленный	90			22,4	200	7,72
7	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
8	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
9	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	57,97	1,84	0,3	11,96	23	1,26
		915,4	32,16	38,7	119,15		151,97
		1 360	41,61	56,15	180,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

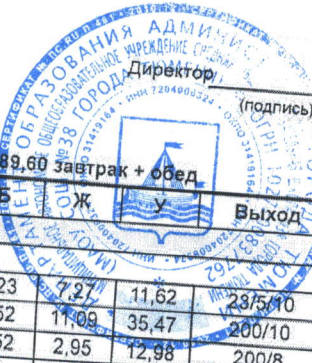
Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

МЕНЮ

на 29 - 30 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед



Директор (подпись) *Маслов*

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с сыром /хп пш батон нар/*	128,97	4,23	7,27	11,62	23/5/10	13,90
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	272,42	7,52	11,09	35,47	200/10	20,71
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,05
	Обед	712,49	24,52	31,52	80,86		82,51
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Суп картофельный с макаронами, с курицей отварной*	187,37	9,06	9,14	17,1	200/20	26,01
3	Печень "По-строгановски"	132,06	12,75	6,35	7,86	40/40	35,82
4	Макаронные изделия отварные*	260,19	6,75	5,27	46,03	180	10,86
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	49,62	1,58	0,26	10,24	19,7	1,07
8	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,46
	Итого за день	1 537,73	56,82	53,29	206,28		189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	262,02	7,52	10,29	34,47	200/10	20,58
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	0,44	15,81	145	27,33
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	1,38
	Обед	583,7	11,45	19,01	93,35		67,53
1	Огурцы свежие с маслом растительным	52,65	0,49	5,07	1,33	70/5	13,62
2	Суп из овощей с зеленым горошком, филе куриным, сметаной	101,69	5,34	4,84	10,48	200/20/5	27,16
3	Плов из говядины	446,01	16,11	23,48	42,9	40/160	69,21
4	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	48,4	1,4	0,34	9,21	20,3	1,39
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
	Итого за день	1 353,69	37,19	53,02	184,29		189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.