



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

МЕНЮ

на 4 - 6 Май 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	118	1,64	7,85	10,16	206/10 м	10,89
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	22,95	0,76	0,13	4,71	11,5	0,64
		496,72	26,63	18,03	57,34		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	53,2	0,53	5,07	1,43	75/5	14,54
2	Азу из свинины "По-новому"	258,27	12,45	21,37	3,12	50/50	51,71
3	Рис припущенный м.р	220,45	3,68	5,77	38,85	150	6,17
4	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	57,97	1,84	0,3	11,96	23	1,25
		686,4	21,15	33,97	73,49		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Икра овощная	48,47	0,74	3,05	4,4	40	5,61
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
5	Молоко шоколадное /Абсолют/инд. уп. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	100	18,53
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	32,52	0,95	0,47	5,65	13,8	0,95
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,54
		599,33	23,02	19,66	80,81		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
Грицук О.М.



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 6 Май 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	14,4	0,66	0,12	2,28	60	13,71
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной	317,23	12,81	17,99	25,18	40/170	55,50
3	Напиток тёплый грушевый	51,75	0,1	0,08	12,56	200/10	7,58
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	91,6	2,67	1,2	14,76	27,8	2,15
		512,98	17,49	19,6	62,57		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб, пшен.Рябинушка/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17x/10м	10,31
2	Котлета "Лакомка" из индейки	143,63	11,7	10,63	5,04	60	43,52
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	50,92	1,68	0,28	10,44	25,5	1,41
		603,37	23,77	24,62	76,32		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы соленые порционно	3,9	0,24	0,03	0,51	30	8,89
2	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным /филе индейки, свинина/	182,23	11,27	12,16	11,87	60/30	42,33
3	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
4	Клубнично-вишневый чай	44,67	0,05	0,06	10,89	200/5/5	4,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,82	1,29	0,63	7,61	18,7	1,28
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		471,89	17,76	18,29	62,31		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицук О.М.

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Masol*

Согласовано:



МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	6,14
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
Обед		563,26	28,62	19,85	67,87		83,02
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	129,31	9,01	4,79	12	200/30	22,41
3	Печень, тушенная в соусе с овощами	135,35	11,97	7,42	4,31	40/40	33,52
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	51	0,25	0,1	11,81	200/10	13,24
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69,87	2,04	0,91	11,26	21,3	1,64
8	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,49	0,48	11,76	120	10,46
		685,47	29,79	20,78	89,96		106,58
		1 248,73	58,41	40,63	157,83	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	285,37	5,74	10,49	41,06	200/10	21,36
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38,06	1,26	0,21	7,8	19	1,05
Обед		657,81	20,58	25,59	83,75		71,24
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	58,15	0,61	5,11	2,09	55/5	13,63
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	108,49	2,15	5,3	15,64	250/10	18,58
3	Котлета рубленая / свинина/ с маслом*	285,82	13,33	21,71	15,71	90/5	48,37
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
5	Компот грушевый со смородиной	58,5	0,22	0,13	13,8	200/10	14,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	48,23	1,53	0,25	9,95	19,2	1,04
		743,26	22,37	37,62	87,07		118,36
		1 401,07	42,95	63,21	170,82	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Шукешева С.В.

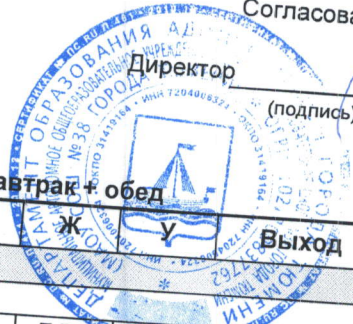
(подпись)



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Маслов

Согласовано:



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом, джемом (хл. Здоровье)*	172,6	1,83	7,75	23,8	20/10/20	17,00
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	272,42	7,52	11,09	35,47	200/10	20,71
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Фрукт апельсин свежий	62,35	1,31	0,29	11,75	145	17,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
		586,38	12,04	19,81	87,17		58,15
Обед							
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	55,45	0,54	5,09	1,71	30/30/5	13,31
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	148,46	7,66	9,01	10,48	200/20/5	42,97
3	Минтай запеченный	66,58	0,56	5,45	3,72	90	50,07
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	191,84	3,68	4,09	35,27	150	11,95
5	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	1,37
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	66,97	2,13	0,65	12,22	26,2	2,02
		654,7	16,99	25,03	89,74		131,45
		1 241,08	29,03	44,84	176,91	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукешева С.В.

(подпись)