



Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Апреля 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	3,25	0,2	0,03	0,43	25	7,44
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	43,16
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
5	Фрукт мандарин свежий	24,7	0,52	0,13	4,88	65	10,99
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	28,33	0,93	0,16	5,81	14,2	0,79
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		550,15	20,49	13,96	81,33		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины	215,28	11,85	14,86	14,23	75	37,44
3	Картофель тушеный	150,9	3,25	4,38	24,42	150	23,38
4	Напиток яблочный - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,49
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,89	1	0,49	5,88	14,5	0,99
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		507,51	18,01	20,01	68,61		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Залежанка из творога*	317,77	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,80
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	30,12	0,99	0,17	6,18	15,1	0,84
		585,07	25,46	25,83	65,89		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	62,38	1,04	5,47	1,73	65	10,70
2	Азу из говядины "По-новому"	208,23	12,25	16,55	2,49	40/40	55,32
3	Рис припущенный м.р	220,45	3,68	5,77	38,85	150	6,17
4	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	39,27	1,14	0,17	8,9	17,2	1,33
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,21
		625,2	20,7	29,44	70,41		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	55,45	0,54	5,09	1,71	30/30/5	13,31
2	Минтай, запеченный со сметаной	112,48	1	10,34	8,49	60	32,08
3	Пюре картофельное	155,81	3,5	5,24	23,56	160	22,51
4	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,76
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	34,34	1,11	0,19	7,06	17	1,24
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	51,01	1,62	0,26	10,53	20,3	1,10
		487,49	8,81	21,18	69,53		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукошева С.В.



МЕНЮ

на 4 - 8 Апреля 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	378,44	20,04	16,43	41,33	140/25	58,24
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,62	15,67	200/10	10,05
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,56
		621,71	25,56	27	72,66		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	198,37	6,69	13,84	11,72	23б/10м/20с	25,82
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	214,71	5,16	6,57	33,81	200/5	16,78
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	38	1,12	0,55	6,6	16,2	1,11
		640,68	17,99	24,66	86,04		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	296,71	13,55	16	24,44	35/165	62,65
3	Напиток тёплый яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200/12	4,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	36,22	1,2	0,2	7,43	18,1	1,01
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		450,48	16,9	16,86	56,78		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	125,77	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	11,15
2	Котлета "Лакомка" из индейки	143,63	11,7	10,63	5,04	60	43,52
3	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
4	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	39,56	1,15	0,17	8,97	17,4	1,34
		607,64	23,71	24,94	77,22		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	133,6	7,39	7,6	8,92	17/25	19,47
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	252,27	5,69	6,86	40,99	200/5	16,77
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	4,91
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	38,78	1,25	0,21	7,97	19,2	1,40
		641,9	21,66	21,87	88,49		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

Центральный
И.Н. Маслов

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с яблоками с маслом	251,51	6,76	11,7	29,81	200/10	24,16
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
4	Йогурт в инд. уп.	101,25	4,09	3,13	14,13	125	27,58
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	30	0,99	0,17	6,15	15	0,84
		641,63	16,8	26,17	81,42		78,75
Обед							
1	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук зел., масло растит.)	97,93	1,2	6,67	7,54	60	12,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	17,07
3	Бифштекс "По-домашнему" с маслом /филе индейки, говядина/	224,45	14,38	16,31	11,38	90/5	57,13
4	Гречка отварная	248,43	8,79	6,1	39,69	150	15,83
5	Напиток витаминизированный	33,3			8,64	200	6,56
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,92
		779,68	29,12	34,84	95,97		110,85
		1 421,31	45,92	61,01	177,39	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Каша "Дружба" на молоке с маслом	233,26	7,07	8,34	32,37	200/5	21,18
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	12,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
		553,33	13,81	19,44	81,12		52,11
Обед							
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	0,71	6,08	3,85	60	11,20
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	5,56	5,26	29,17	200/10	20,26
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	214,03	14,39	17,16	7,63	90/5	55,03
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	7,68
6	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,24	1,47	0,24	9,54	18,3	1,00
9	Фрукт яблоко свежее	47	0,41	0,4	9,8	100	8,71
		1 008,97	31,59	34,78	144,71		137,49
		1 562,3	45,4	54,22	225,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.



МЕНЮ

на 6 - 7 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)*	117,4	1,73	7,75	9,48	20/10	11,07
2	Запеканка из творога*	317,7	19,66	15,34	29,41	150	54,24
3	Соус сливочный	39,07	0,72	1,37	5,9	20	3,49
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	10,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	20,8	0,69	0,11	4,26	10,4	0,58
		592,54	25,79	27,09	64,62		79,43
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	10,77
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/м.раст.	114,81	6,52	4,35	12	200/20	17,84
3	Гуляш из говядины п/ф	193,88	12,3	14,66	3,15	40/50	52,04
4	Каша перловая с овощами /лук, морковь/	198,94	4,36	6,81	29,89	150	13,48
5	Компот из смородины	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		662,43	26,73	26,69	77,11		110,17
		1 254,97	52,52	53,78	141,73	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10	9,32
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	280,13	5,72	9,04	43,03	200/8	19,71
3	Чай с сахаром и молоком	58,51	1,4	1,25	10,34	200/8	5,27
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	34,24
5	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	45,6	1,32	0,2	10,34	20	1,54
		660,11	20,62	24,13	88,26		70,08
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел., конс., лук зелен., огурцы сол., масло раст)	58,09	1,01	3,15	6,21	60	9,72
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	81,97	1,63	3,79	11,58	200/5	13,95
3	Сарделька "Аппетитная" из говядины с маслом	276,58	14,82	22,25	4,23	80/5	66,34
4	Пюре картофельное	146,07	3,28	4,91	22,09	150	21,11
5	Компот из свежих яблок	58,8	0,16	0,16	13,9	200/10	5,43
6	Хлеб "Мариинский" ржано-пшеничный	48,09	1,39	0,21	10,9	21,1	1,63
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,34
		710	23,61	34,73	77,91		119,52
		1 370,11	44,23	58,86	166,17	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукашева С.В.



Центральный
И.Н. *Иванов*

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом и маслом сливочным (батон пш н)*	180,97	1,97	7,94	25,98	23/20/10	17,08
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	10,95	10,88	44,76	200	22,68
3	Чай с сахаром	32,01			7,99	200/8	1,16
4	Шоколад молочный kinder макси, 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
		691,05	16,05	26,39	98,27		69,49
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	57,58	0,96	5,05	1,6	60	9,88
	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	130,92	5,05	7,22	12,71	250/10/5	29,09
2	Минтай запеченный	73,98	0,62	6,06	4,13	100	55,63
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	204,63	3,93	4,37	37,63	160	12,75
4	Компот из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,94
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,46
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	63,02	2	0,33	13	25	1,36
		656,93	14,9	23,31	97,55		120,11
		1 347,98	30,95	49,7	195,82	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	7,91
2	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	237,96	6,26	10,29	29,52	200/10	20,19
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	9,87
4	Фрукт апельсин свежий	113,95	2,39	0,53	21,47	265	32,73
		556,18	13,51	14,03	90,41		70,70
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	56,22	0,59	5,1	1,83	30/35/5/0,5 з	14,43
	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	157,22	5,47	7,34	18,55	250/10/5	33,27
2	Котлета мясная /говядина, свинина/*	160,93	9,32	11,1	10,43	60	29,68
	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брюсс., фасоль)	165,01	3,54	7,71	20,33	150	30,18
4	Напиток из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200/10	8,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38,05	1,26	0,21	7,8	19	1,06
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	70,61	2,25	0,69	12,88	27,7	2,12
		698,29	22,63	32,25	83,68		118,90
		1 254,47	36,14	46,28	174,09	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Шукешева С.В.

