

Администрация Общества Комбинат школьного питания



Центральный
М.Н. *Masel*

МЕНЮ

на 23 - 27 Май 2022 г. 1-Комплекс 80-завтрак



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	191,11	6,21	13,25	11,72	236/10м/18с	24,35
2	Каша молочная геркулесовая с маслом	207,7	6,81	8,15	26,93	200/5	16,86
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	12,61
4	Фрукт апельсин свежий	60,2	1,26	0,28	11,34	140	17,29
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	37,95	1,1	0,27	7,23	15,9	1,09
		653,93	19,76	26,44	81,85		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с соевым огурцом с маслом	82,23	0,89	6,73	4,37	80	14,46
2	Гуляш из свинины	192,26	10,01	15,2	3,15	40/50	38,09
3	Пюре картофельное	150,94	3,39	5,08	22,83	155	21,81
4	Чай с сахаром и лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/10/7	2,84
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,8	1,26	0,62	7,43	18,2	1,25
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	1,55
		561,82	17,24	28,14	57,31		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш.Рябинушка)*	97,29	4,98	4,65	8,89	17/15	12,14
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сл.(хл.ряб.)	189,14	13,21	12,05	13,27	80/3	47,55
3	Гречка вязкая отварная с морковью	149,6	4,24	6,02	19,55	150	9,87
4	Напиток тёплый из клубники и вишни	51,35	0,14	0,14	12,17	200/10	8,93
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	54,51	1,8	0,3	11,17	27,3	1,51
		541,89	24,37	23,16	65,05		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие /порционно/	7,15	0,46	0,07	1,24	65	11,67
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой	313,32	13,63	18,49	22,22	45/150	57,79
3	Напиток тёплый грушевый с яблоком	58,8	0,16	0,14	14	200/10	8,39
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38,09	1,26	0,21	7,81	19	1,06
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,55	1,6	0,26	10,43	20	1,09
		467,91	17,11	19,17	55,7		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	123,97	1,89	6,89	13,48	236/10м	11,53
2	Минтай, запеченный с сыром	82,71	2,27	6,76	3,12	75	46,52
3	Каша перловая рассыпчатая с овощами м.р	188,54	4,28	5,75	29,77	150	6,62
4	Напиток бруснично-смородиновый	51,3	0,21	0,12	11,94	200/10	14,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	41,96	1,38	0,23	8,6	20,9	1,17
		488,48	10,03	19,75	66,91		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Шукушева С.В.

(подпись)