



Центральный
И.Н. Иванов

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 30 Май 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы соленные порционно	3,9	0,24	0,03	0,51	30	8,89
2	Чахохбили "По-школьному" из индейки	171,75	13,97	10,93	4,21	50/50	53,94
3	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	9,05
4	Напиток "Рябинка"	40			9,98	200/10	6,31
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	31,56	1,04	0,17	6,47	15,8	0,88
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	0,93
		506,88	22,23	15,75	68,37		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам Грицок О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог Шукешева С.В.
(подпись)





Центральный
Л.Н. *Масал*

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 30 Май 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	109,04	1,46	7,47	8,98	17х/10м	10,31
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	54,80
3	Соус клубничный	27,85	0,12	0,06	6,56	25	4,74
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,34
5	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	7,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	36,22	1,2	0,2	7,43	18,1	1,01
		520,98	24,79	16,75	68,24		80,00

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог *Шукешева* Шукешева С.В.
(подпись)





Центральный
И.Н. Иванов

Директор _____
(подпись)



МЕНЮ

на 30 Май 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)	162,07	4,28	10,89	11,69	23/10/10	18,49
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,81	6,73	11,65	29,11	200/10	26,02
3	Чай с апельсинами	42,16	0,05	0,01	10,39	200/10/5	2,21
4	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	23,50
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,07
		578,54	13,81	23,51	77,91		71,29
Обед							
1	Салат из свежих овощей с маслом растительным (томаты, огурцы, зелень)	60,68	0,8	5,14	2,52	50/30/5/1	18,32
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	2,14	5,33	12,09	250/10	17,07
3	Бифштекс "По-домашнему"/индейки, свинина/ с маслом	227,81	13,65	16,87	11,38	90/5	52,11
4	Гречка отварная	264,99	9,38	6,5	42,33	160	16,88
5	Напиток клюквенный	47	0,13	0,05	10,91	200/10	11,87
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,06
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	46,37	1,47	0,24	9,57	18,4	1,00
		779,58	28,82	34,34	96,59		118,31
		1 358,12	42,63	57,85	174,5	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Шукешева С.В.
(подпись)